Patientinformation

Isotretinoin

Läkemedelsform
Kapslar 10 milligram och 20 milligram.

Vad är Isotretinoin?
Isotretinoin är en är en naturlig metabolit av Vitamin A.

När sätts behandlingen in?
Indikationen är svår akne med risk för ärrbildning eller otillräcklig effekt av kombinerad systemisk och lokalbehandling.

Effekt
Det finns 4 grundläggande orsaker till uppkomst av akne. Ökad produktion av sebum (glansigt oljelager på hudytan), tilltäppning av porer (abnorm hyperkeratos i follikelepitelet), tillväxt av bakterien P. acnes och uppkomst av inflammation. Isotretinoin är ett läkemedel som påverkar alla dessa orsaker. God behandlingseffekt syns hos 80–85% av patienterna efter 4–8 månaders behandling. För cirka 70 % av dessa patienter är effekten permanent även efter avslutad behandling.

Dosering
Isotretinoin doseras efter vikt. Du tar hela dosen vid samma tillfälle med huvudmåltiden. Total behandlingstid brukar vara 5–10 månader.

Kontroller
Innan du börjar med Isotretinoin ska du lämna blodprover. Dessa ska vara fasteprover och tas därför på morgonen. Under behandlingen lämnar du uppföljande prover.

Om det (även enbart teoretiskt) finns möjlighet för graviditet ska du också lämna urinprov för graviditetstest inför, under och 5 veckor efter avslutad behandling.
Du kallas även för kliniska behandlingsuppföljningar till hudmottagningen.

Biverkningar

Vanliga, men oftast tolerabla biverkningar är hudtorrhet, muskel- och ledvärk. Mot torrhet i hud och slemhuden kan du behöva smörja med mjukgörande preparat.
Vissa patienter utvecklar övergående stegring av blodfetter eller leverenzymer.
I sällsynta fall påverkas mörkerseendet negativt.

Ett samband mellan Isotretinoin och inflammatorisk tarmsjukdom och även depression och suicid har diskuterats men inte påvisats.

ISOTRETINOIN ÄR FOSTERSKADANDE varför det är av yttersta vikt att **INTE BLI GRAVID UNDER ELLER NÄRMSTA TIDEN EFTER BEHANDLINGEN.**

Mäns fertilitet påverkas inte.
Preparatet får enbart skrivas ut av hudläkare. På grund av risk för fosterskada får förskrivning till fertila kvinnor enbart ske under beaktande av strikta åtgärder för att förhindra graviditet under och en månad efter behandlingen.
För en fullständig lista på rapporterade biverkningar, se bipacksedeln.

Solning

När du använder Isotretinoin blir din hud känsligare och du bränner dig lättare. Du bör därför undvika solande och skydda dig vid behov (kläder, solskyddskrämer, skugga).

Allergi

Du ska inte ta Isotretinoin om du är överkänslig mot Isotretinoin eller något hjälpämne. Tala om för din läkare om du är allergisk mot soja eller jordnötter.

Ta inte Isotretinoin om du är:

- Gravid eller tror att du kan vara gravid.
- Ammar.
- Har en leversjukdom.
- Har mycket höga blodfetter.
- Har mycket höga nivåer vitamin A i blodet (hypervitaminos A).
- Överkänslig mot Isotretinoin eller något annat ämne i kapslarna.
- Använder tetracykliner (till exempel Lymecyklin).
- Överkonsumerar alkohol.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.