Patientinformation

Skabb

Skabb är en kliande hudsjukdom som orsakas av ett cirka 0,4 millimeter stort kvalsterdjur som gräver ner sig i hudens yttersta hornlager och bildar gångar. Gångarna ses oftast på händer och fötter men kan även ses på andra områden såsom i naveln, ryggslutet, på bröstvårtorna och genitalt. Diagnosen skabb ställs genom att man plockar fram ett levande kvalster från en gång. Skabb smittar mellan människor vid direkt, lite längre hudkontakt. Det är mindre vanligt att smittas genom till exempel sängkläder eller handdukar. Observera att skabb inte beror på dålig hygien.

Symtom

Det vanligaste symtomet är svår klåda som debuterar 4-6 veckor efter smittotillfället och beror på en överkänslighetsreaktion mot skabbdjuret. Vid upprepad smitta återkommer klådan omedelbart. Klådan uppstår över hela kroppen men inte i ansiktet hos vuxna.

Behandling

Behandling sker med Tenutex. Vid behandling ska både patienten som konstaterats med skabb samt alla nära kontakter behandlas samtidigt. Tenutex (bensylbensoat + disulfiram) kan köpas receptfritt eller på recept på apoteket. En flaska på 100 gram brukar räcka till en vuxen person.

Gör så här:

- Börja med att duscha eller bada och torka kroppen efteråt.
- Smörj hela kroppen omsorgsfullt med Tenutex (inte huvud på vuxna - endast spädbarn).

Var särskilt noga mellan fingrarna, runt handlederna och i underlivet.

- Du får inte duscha under behandlingstiden, om du måste tvätta händerna så ska ytterligare Tenutex smörjas på direkt efteråt (ta med Tenutex till arbetet etcetera).

- Efter 24 timmar kan du duscha eller bada.
- Byt till rena underkläder, rena kläder, rena handdukar och sängkläder.
- Efter 7 dagar upprepas samma behandling.
- En viss efterklåda är vanligt och kan kvarstå under några veckor.
- Sammanboende eller andra som kan vara smittade måste behandla sig samtidigt som du.
- Om huden blir irriterad av behandlingen används mjukgörande kräm i första hand.
- Kortisonkräm eller salva kan användas om mjukgörande inte har tillräcklig effekt.

Efter behandlingen

Efter avslutad behandling med Tenutex tvättas de kläder som du har haft på dig samt sängkläder i 60 grader. Textilier och skor som inte kan tvättas vädras i 5 dygn. Möbler och mattor ska rengöras noggrant och möbler kan eventuellt täckas med lakan i 5 dygn tills skabbdjuren är döda. Skabbdjur är känsliga för uttorkning och överlever inte temperatur över 50 grader. Trots framgångsrik behandling kan klådan kvarstå i flera veckor beroende på den allergiska reaktionen mot döda skabbdjur som finns kvar i huden. Innan ytterligare behandling genomförs ska levande djur ha konstaterats.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.