



Patientinformation

Acitretin (Neotigason)

Förlaga från hudmottagningen, SU/Sahlgrenska sjukhuset

Acitretin är ett läkemedel avsett framför allt för behandling av psoriasis, men även för vissa andra hudsjukdomar. Kemiskt sett liknar det naturligt A - vitamin. A-vitamin är nödvändigt för en normal utveckling av hud och slemhinnor liksom för ett normalt mörkerseende. Acitretin har normaliserande effekt på hudcellerna vid psoriasis, trots att A-vitaminbrist inte föreligger. Det används till de svårare och mer utbredda formerna av psoriasis och andra hudsjukdomar som inte svarar på lokalbehandling och/eller ljusbehandling. Acitretin ges ensamt eller tillsammans med ljusbehandling. En del med ledbesvär kan även uppleva en förbättring av ledbesvären under behandlingen.

Dosering

Acitretin ges dagligen som kapslar. Antal och styrka beror på till exempel svårighetsgrad av sjukdomen. Man börjar behandlingen med en lägre dos som ökas under tiden beroende på behandlingseffekten. Förbättringen kommer efter hand, men det kan dröja uppåt 4 månader innan full effekt erhålls. Vid långtidsbehandling hålls dosen så låg som möjligt för att minimera eventuella biverkningar.

Kapslarna bör tas tillsammans med måltid och hela dagsdosen tas samtidigt. Följ noga given läkarordination då dagsdosen kan variera under behandlingens gång.

Kontroller

Blodprover tas innan behandlingen påbörjas samt efter 1 och 3 månader. Sedan tas proverna (oftast) var 6:e månad. Blodproverna omfattar blodceller, leverfunktion, njurfunktion, blodfetter och blodsocker. För kvinnor i fertil ålder även regelbundna graviditetstest.

Möjliga biverkningar

Eventuella biverkningar är dosberoende och mildras när dosen sänks. Diskutera med din behandlande läkare innan du själv ändrar dosen. Redan första veckan

kommer du sannolikt att märka en uttorkande effekt på hud och slemhinnor. Läpparna kan bli torra (använd till exempel fet mjukgörande salva frekvent) och du kan även bli torr i ögon och näsa (näsblood kan förekomma). Ibland förekommer en kraftigare avfällning av huden, framför allt i händer och på fotsulor, kontakta då din läkare för att diskutera dossänkning. Ibland kan du uppleva en ökad törst och känna dig lite kladdig i huden trots att den är torr. Efter 2 - 4 månaders behandling kan lättare håravfall förekomma, men håret återkommer efter avslutad behandling. I sällsynta fall kan du få besvär av muskel - och ledvärk, oro i magen eller diarré, ibland även ett försämrat mörkerseende. Påverkan på blodproverna ger sällan några besvär eller obehag. Förhöjda blodfetter förekommer och i sällsynta fall kan man få en retning av levern. Din läkare kommer höra av sig vid betydelsefulla avvikelser i blodproverna.

Tänk på:

- Acitretin är fosterskadande och får **inte** ges till gravida kvinnor eller till dem som planerar att skaffa barn. Graviditet får inte förekomma eller riskeras i upp till 3 år efter avslutad behandling! Använd effektiva preventivmedel!
- Kapslarna bör tas tillsammans med måltid och hela dagsdosen kan tas samtidigt.
- Acitretin ska inte kombineras med tetracykliner (ett antibiotikum) eller
- Metotrexat (ett inflammationsreglerande läkemedel mot bland annat psoriasis).
- Undvik vitamintabletter innehållande A - vitamin (på grund av ökad risk för biverkningar).
- Om du använder epilepsimedieiner måste du meddela din läkare detta, då du kanske måste ändra din normala dosering.
- Använd alkohol med måtta under behandlingen och 2 månader efter avslutad behandling. Anledningen är att Acitretin i kombination med alkohol gör att Acitretin dröjer kvar längre i kroppen samt belastar levern.
- Om du har kontaktlinser bör du om möjligt använda glasögon, då ögonen kan upplevas som torra och irriterade under pågående behandling.
- Du kan bli besvärad av ett försämrat mörkerseende (gäller främst yrkeschaufförer).
- En ökad ljuskänslighet kan förekomma, så sola därför med försiktighet!
- Du får inte donera blod under behandlingen och inom en 3-årsperiod efter avslutad behandling.

Kontakt

Hudmottagningen

Uddevalla sjukhus

Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:

Måndag – Fredag: 07:30 – 08:00, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.