



## Patientinformation

# Adalimumab (Humira)

Förlaga från hudmottagningen, SU/Sahlgrenska sjukhuset

## Läkemedelsform

Förfylld spruta Humira 40 mg.

## Vad är Adalimumab?

Adalimumab är ett äggviteämne som har skräddarsyttts för att blockera aktiviteten hos en kemisk budbärare i kroppen som kallas tumörnekrosfaktor (TNF). Denna budbärare finns i höga halter hos patienter som har de sjukdomar som adalimumab används för att behandla. Genom att blockera TNF minskar inflammationen och sjukdomssymtomen. Adalimumab används bland annat vid psoriasis, psoriasisartrit, reumatoid artrit, hidradenitis suppurativa (HS) och vissa tarmsjukdomar.

## När sätts behandlingen in?

Vid måttlig/svår psoriasis där annan behandling (tablettbehandling med till exempel Methotrexate, Neotigason och Ciklosporin) inte räcker till.

## Effekt

Effekten ses ofta efter 4–6 veckors behandling. Fortsatt förbättring kan förväntas under ytterligare några månader. En mycket god förbättring med minskad fjällning, tjocklek och rodnad av psoriasisfläckarna brukar ses, men alla utslag försvinner oftast inte. Samtidig lokalbehandling kan fortsätta så länge det behövs.

## Dosering

Behandlingen ges i form av en spruta eller penna under huden (subkutant). Vid behandlingens början ges 2 sprutor på samma gång, och följande vecka ges 1 spruta. Härefter tar du en spruta varannan vecka. Effekten bedöms efter 3

månaders behandling. Om behandlingen fungerar bra, så fortsätter du med sprutorna. Adalimumab kan kombineras med Methotrexate.

## Kontroller

Före insättning av Adalimumab sker blodprovstagnning samt lungröntgen och test för att utesluta latent tuberkulos. När du börjar med Adalimumab får du lära dig att ta sprutan/pennan själv under handledning av en sjuksköterska. Under behandlingen kommer du för blodprovstagnning och läkarbesök med jämna mellanrum. För att upptäcka eventuella biverkningar är det mycket viktigt med dessa kontroller.

## Möjliga biverkningar

Många får inga obehag alls av behandlingen. Den vanligaste biverkan är reaktioner på injektionsstället, men dessa brukar upphöra inom någon månad. Infektioner kan förekomma (bland annat förkylning, luftrörskatarr, blåskatarr och hudinfektioner). Om du får halsont eller någon annan infektion med feber ska du avbryta behandlingen med Adalimumab och kontakta Din läkare eller sjuksköterska. Ta alltid kontakt med mottagningen om du får några symtom du inte känner igen.

## Solning

Var försiktig med solen eftersom behandling med Adalimumab kan medföra en ökad solkänslighet.

## Graviditet

Kvinnor ska inte bli gravida under behandlingen.

Män kan fortsätta behandlingen om de planerar barn.

## Amning

Adalimumab får inte ges under amning.

## Vid operationer

Inför planerad operation bör behandlingen med Adalimumab vara utsatt 2 veckor innan. Behandlingen kan som regel återupptas 1–2 veckor efter operationen om inga komplikationer tillstöter.

## Vaccinationer

Influensavaccination rekommenderas till alla under behandling med Adalimumab.  
Ta kontakt med din vårdcentral för att få vaccinationen.

**Vid alla sjukvårdskontakter – tala alltid om att Du behandlas med Adalimumab!**

## Kontakt

Hudmottagningen  
Uddevalla sjukhus  
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:  
Måndag – Fredag: 07:30 – 08:00, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster [www.1177.se](http://www.1177.se)

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.