Patientinformation

Alitretinoin (Toctino)

Vad är Alitretinoin?

Alitretinoin hör till en grupp läkemedel som kallas retinoider och är besläktat med vitamin-A. Det finns i två styrkor, kapsel 10 mg och 30 mg. Det är ett licensläkemedel och behandling måste ske under överseende av hudspecialist. Alitretinoin används vid svåra kroniska handeksem som inte har blivit bättre efter andra konventionella behandlingar (till exempel starka lokala steroider). Det har normalt en mycket god effekt.

Dosering

Vanlig dos är 1 kapsel 30 mg dagligen i 3 - 6 månader. Om du är så kallad högriskpatient (diabetes, kraftig övervikt, hjärt-kärlsjukdom, höga blodfetter med mera) får du troligtvis en lägre dos. Kapslarna tas till måltid.

Kontroller

Blodprover tas innan behandlingen påbörjas samt efter 1 och 2 månader. Eventuellt ytterligare prov om behandlingen förlängs. Blodproverna omfattar blodceller, leverfunktion, njurfunktion och blodfetter. Har du diabetes kontrolleras även blodsockret. Sköt kontroller och provtagningar. Om oklart, diskutera med din läkare.

Möjliga biverkningar

Alitretinoin är **fosterskadande** varför det är av yttersta vikt att **inte bli gravid under eller närmsta tiden efter behandlingen**. Mäns fertilitet påverkas inte.

Liksom alla läkemedel kan Alitretinoin orsaka biverkningar men alla behöver inte få dem. Redan första veckan kommer du sannolikt att märka en uttorkande effekt på hud och slemhinnor. Läpparna kan bli torra (använd till exempel fet mjukgörande) och du kan även bli torr i ögon och näsa (näsblod kan förekomma). Huvudvärk och förhöjda blodfetter är också vanligt. Ibland ses också muskel- och ledvärk,

ansiktsrodnad, sköldkörtelrubbningar, leverproblem och håravfall. Sällsynt ses påverkan på syn och bentillväxt.

Märker du något annorlunda, kontakta hudmottagningen.

För en fullständig lista på rapporterade biverkningar, se bipacksedeln.

Tänk på:

- Alitretinoin är fosterskadande och får **inte** ges till gravida kvinnor eller till dem som (snart) planerar att skaffa barn. Graviditet får inte förekomma eller riskeras i upp till 1 månad efter avslutad behandling! Använd effektiva preventivmedel!
- Amma inte när du behandlas med Alitretinoin.
- Aliretinoin ska inte ska inte kombineras med tetracykliner (ett antibiotikum).
- Undvik Alitretinoin om du har mycket höga blodfetter, lever- eller njursjukdom.
- Undvik vitamintabletter innehållande A-vitamin (på grund av ökad risk för biverkningar).

- Ta inte Alitretinoin om du är överkänslig mot substansen eller något av innehållsämnena (till exempel soja och jordnötter).
- Använd alkohol med måtta, då detta belastar levern.
- Om du har kontaktlinser bör du om möjligt använda glasögon, då ögonen kan upplevas som torra och irriterande under pågående behandling.
- Du kan bli besvärad av ett försämrat mörkerseende (gäller främst yrkeschaufförer).
- En ökad ljuskänslighet kan förekomma, så sola därför med viss försiktighet.
- Ge inte blod under behandlingen.
- Dela inte Alitretinoin (Toctino)-kapslar med någon annan.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.