

Efter Deviceoperation

Efter deviceoperation

Den här informationen är till dig som har fått en device, alltså pacemaker, hjärtstartare (ICD) eller sviktpacemaker (CRT).

Operationssåret

Tryckförbandet avlägsnas dagen efter operation. Under det sitter ett plastat förband. Förbandet tål vatten, men undvik att rikta duschstrålen direkt mot förbandet. Operationssåret brukar läka inom en vecka. Det är vanligt att det syns lite blod på förbandet och att det uppstår blåmärken runt såret. Förbandet kan du ta bort själv efter 7 dagar. Under förbandet sitter sårtejp. Låt sårtejp, sårskorpor och torkat blod sitta kvar, de skyddar såret och faller bort av sig självt. Stygnen försvinner av sig själva, oftast inom 14 dagar. Du behöver alltså inte ta bort dem.

Dusch och hygien

Tvätta händerna ofta och noggrant för att minska risken för infektion. Undvik att röra vid såret när förbandet är borttaget. Du kan duscha varje dag med tvål och vatten, men rikta inte strålen direkt mot såret och gnugga inte på det. När du duschar ska du alltid tvätta från rent till smutsigt. Börja med sårområdet och fortsätt sedan nedåt på kroppen. Byt till rena kläder varje dag och använd förband om du har sårskorpor eller stygn.

Undvik bad i bassäng, sjö och bastu tills såret är helt läkt. Skydda såret mot sol det första året, gärna med papperskirurgtejp. Det finns även silikontejp särskilt framtagen för ärr, fråga ditt apotek om råd.

Värk och rörelse

Tryckförbandet ska sitta kvar i minst ett dygn. **Under de första tre veckorna ska du bara lyfta armen på den opererade sidan upp till axelhöjd.** Du ska inte heller lyfta tungt eller styrketräna överkroppen. Den andra armen kan du använda som vanligt. När du kommer upp till avdelningen får du äta och dricka samt röra på dig, om inget annat har sagts i samband med operationen. När bedövningen släpper kan du känna smärta, och då brukar Paracetamol vara tillräckligt.

En sjuksköterska från pacemakermottagningen kontrollerar devicen samma dag eller dagen efter operationen. Du får i samband med detta skriftlig och muntlig information.

Tecken på infektion

Du ska kontakta pacemakermottagningen om du får något av följande:

- rodnad
- ökad smärta i sårområdet
- ökad svullnad eller värmeökning
- vätska från såret senare än en vecka efter operation
- feber som inte går över inom 2–3 dagar och ingen annan tydlig orsak

Återbesök

Du får en kallelse till återbesök på ungefär fyra till sex veckor efter operationen. Om du inte får någon kallelse ska du kontakta pacemakermottagningen. I första hand skickas kallelsen digitalt.

Bilkörning

Reglerna kring bilkörning finns för att skydda både dig och andra i trafiken. Bedömningen görs alltid individuellt av läkare och bygger på hur din behandling fungerar och om det finns risk för plötslig påverkan på medvetande eller reaktionsförmåga. Vi följer Transportstyrelsens föreskrifter.

Pacemaker är oftast inget hinder för bilkörning. För B-körkort skall man avvakta med bilkörning i ett dygn efter operationen. Alla körkortsbehörigheter, även lastbil, buss och taxi, kan vara tillåtna om behandlingen fungerar bra. Efter nyimplantation eller byte av pacemakern skall man vänta minst 2 veckor innan körning av tunga fordon och taxi.

ICD innebär striktare regler. Körkort för lastbil, buss och taxi är aldrig tillåtna. När du får återgå till bilkörning beror på orsaken till att du har fått en ICD. Om ICD är i förebyggande syfte görs körkortsbedömning för personbil, motorcykel och moped vid första läkaråterbesöket efter operationen cirka 4–6 veckor efter operationen. Om du däremot har haft hjärtstopp eller allvarlig arythmi gäller körförbud minst 3 månader. Bedömningen är alltid individuell och baseras på förekomsten av arytmier.

Kontaktuppgifter

Pacemakermottagningen NÄL

Vardagar kl. 09.00–10.00

Telefon: **010-435 47 68**

Vid akuta problem med pacemaker/ICD eller såret under kvällar och helger:

Telefon: **010-435 56 90**

Kontakt via 1177 - Gå in på Hjärtmottagningen NÄL/Uddevalla och välj

Meddelande/ärende till pacemakersjuksköterska. Skicka in ditt ärende så återkommer vi inom 1–2 arbetsdagar.