



Välkommen till avdelning 61/62

Öron-näsa-halssjukvård, kärlkirurgisk vård och
övre samt nedre mag-tarmsjukvård

Avdelning 61/62

Avdelning 61/62 är en kirurgavdelning specialiserad på vård vid öron-näsa-halssjukdomar, kärlkirurgiska sjukdomar samt sjukdomar i övre och nedre delen av mag-tarmkanalen. På avdelningen arbetar läkare, sjuksköterskor och undersköterskor. Vi har också kontakt med fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator, sjukhuskyrka och dietist vid behov.

Samtycke, sekretess och tystnadsplikt

För att kunna ge dig säker vård kan vi behöva inhämta journalinformation från andra vårdgivare. Detta görs bland annat via Nationell patientöversikt och journal från vårdcentral alternativt annan vårdgivare. Meddela personalen om du inte tillåter detta. Sekretess och tystnadsplikt innebär att endast den som behöver information för att vårda dig får ta del av informationen. Alla som arbetar inom NU-sjukvården har tystnadsplikt.

Du har rätt att ta del av information som finns lagrad om dig och kan läsa din journal via 1177.se eller beställa en kopia av din journal, även detta via 1177.se.

Studerande på sjukhuset

På sjukhuset har vi bland annat läkarstudenter, sjuksköterskestudenter samt undersköterskestudenter. För att blivande kollegor ska utvecklas och få mer kunskap behöver de få vara med vid undersökningar och behandlingar. Du skall bli tillfrågad om du vill ställa upp för våra studenter och har rätt att säga nej om du inte känner dig bekväm i en sådan situation. Du får givetvis samma bemötande oberoende av hur du väljer.

Din vårdtid

Inskrivning

Vissa av våra patienter skrivs in redan från mottagning alternativt annan avdelning. Vid ankomst till avdelningen kommer du tas emot av personalen och bli hänvisad till en sängplats. Ibland kan man bli hänvisad till dagrummet för att vänta, innan man får sin tilldelade plats.

Vi kan behöva sätta perifer venkateter (PVK), en venös infart, på dig när du anländer till avdelningen. Vi kan även behöva ta komplett-erande prover. Vid ankomst till avdelningen kommer vi även ta vitala parametrar, så som blodtryck och puls.

Det är bra om du informerar oss huruvida du äter specialkost, är diabetiker, har allergier, äter blodförtunnande samt om du är i behov av hjälpmedel, till exempel rollator.

Utskrivning

Vårdtiden på vårdavdelningen är varierande, vissa av våra patienter är inläggande något enstaka dygn och vissa är i behov av längre vårdtid. Efter sjukhusvården ska du kunna skrivas ut på ett tryggt och säkert sätt, därför vill vi så tidigt som möjligt planera för din hemgång.

Bedömer man under vårdtiden att du skulle ha ett fortsatt vårdbehov efter utskrivning kan vi vara behjälpliga med att etablera en kontakt med din hemkommun.

Personcentrerat arbetssätt

Vi vill uppmuntra din egen förmåga till aktivitet. Promenader till och från matsal eller ute i korridoren, sitta uppe i stol till måltid eller hämta ditt eget vatten ur kranen är en stor del av återhämtningen. Det är viktigt att mobilisera och att mobilisering sker på ett säkert sätt. Därför är det av vikt att du informerar personalen huruvida du använder hjälpmedel i hemmet eller är i behov av hjälpmedel under vårdtiden. Hjälpmedel finns att låna på avdelningen.

För att stödja och öka din självständighet arbetar vi aktivt med egenvård, detta kan innebära att du får öva på att hantera din sond, om du har en, ta på dig kläder/stödstrumpor själv.

Tillsammans med vårdpersonalen utformas en vårdplan för dig och dina behov under sjukhusvistelsen. Vi arbetar tillsammans med fysioterapeut, dietist m.fl. för att du ska få en så bra vård som möjligt samt för att tillse att du får information om vad du behöver tänka på och vad du kan göra för att du ska återhämta dig så snabbt som möjligt.

Egna mediciner hos oss

Har du egna ögondroppar, inhalationer eller eget insulin, tag gärna med dessa till avdelningen. Informera personalen om du har egna mediciner med dig till sjukhuset.

Måltider på avdelningen

Vi serverar måltider på följande tider:

Frukost ca kl. 08.15

Lunch ca kl. 12.15

Middag ca kl. 17.15

Kvällskaffe ca kl. 19.15

Många av patienterna på vår avdelning har kostrestriktioner. "Fasta" innebär att man inte får äta eller dricka något alls. "Flyta klara" innebär att man endast får dricka klara drycker, "flyta fritt" innebär att man får dricka soppor och annan flytande kost. Vissa äter normalkost alternativt anpassad kost efter operation. Prata med din ansvariga sjuksköterska om du känner dig osäker på vilken kost just du ska ha.

Rond

På avdelningen finns fyra olika specialiteter. Detta innebär att det är olika läkare som rondar olika patienter. Rondan går oftast runt kl. 08.00 men kan bli senare relaterat till operationstider och dagar.

Öron-näsa-hals-läkarna rondar dagligen klockan kl. 09.30.

Under helger är det jourhavande läkare som rondar alla kirurg-avdelningar, vilket gör det svårt att veta vid vilken tid och i vilken omfattning ronden sker.

Personliga tillhörigheter

Avdelningen tillhandahåller kläder samt hygienartiklar. Använder du gånghjälpmedel hemma är det önskvärt att du tar med detta till sjukhuset. Ta gärna med dig stabila inneskor.

Se till att du har dina nycklar så att du kan komma in i bostaden när det är dags att åka hem. Se även till att ha med dig en uppsättning rena kläder för din hemfärd.

Avdelningen tar inte ansvar för personliga tillhörigheter. Vi rekommenderar att föremål av värde lämnas hemma alternativt tas med hem av anhörig. Det kan vara bra att ha en liten summa pengar för hemresan men inga större summor är rekommenderat.

Besökstider

På avdelningen råder besökstider. Dessa är:

Alla dagar kl. 15.00–19.00

Besök utanför ovanstående tider sker efter överenskommelse med ansvarig sjuksköterska.

Frågor från anhöriga

Frågor från anhöriga besvaras efter kl. 11.00. Är ni många anhöriga är vi tacksamma om en av er sköter kontakten med oss.

Mobil och wifi

Egen mobiltelefon får användas på avdelningen, gärna med tyst eller låg signal av hänsyn till medpatienter. Mellan kl. 21.00 och kl. 07.00 bör man stäng av ljudet på telefonen. Använd gärna hörlurar om du ser på TV, film eller lyssnar på musik. På avdelningen råder foto- och filmningsförbud.

Wi-Fi finns att tillgå på sjukhuset; VGR Publikt.

Hemresa från sjukhus

En sjukresa med sjukresetaxi är inte något alla patienter har rätt till. Hemresa sker i första hand med kollektivtrafik eller egen bil. Finns medicinskt skäl för en resa med sjukresetaxi, kan vårdpersonalen vara behjälplig att boka detta.

Rök- och doftfritt sjukhus

Sjukhusområdet är ett rökfritt område.

På sjukhuset är det vanligt med doftkänsliga patienter och medarbetare. Därför ber vi dig och dina närstående att undvika parfym och andra starka dofter som t.ex. blommor och bodylotion m.m.

Synpunkter/ klagomål

Dina synpunkter är viktiga för oss att få ta del av. De ger oss möjlighet att förbättra vår verksamhet. Du kan tala med någon av oss på avdelningen för att få hjälp. Du kan också kontakta patientnämnden. För ytterligare info angående synpunkter och klagomål på vården; se 1177.se.

Min vårddagbok

Hur kan du använda vårddagboken?

De här sidorna är till för dig och du kan använda dig av dessa för att exempelvis förbereda dig inför rondan. Du kan också använda dig av sidorna för att anteckna sådant som du tycker är viktigt.

Samtalen är till för dig

Under läkarronder diskuterar vi tillsammans med dig hur du upplever dina symptom och besvär. Det är ett bra tillfälle för dig att ställa dina frågor och medverka i din behandling.

Så får du ut det mesta under ett samtal

Skriv ner dina frågor inför samtal med läkaren. Be personalen om hjälp om du har svårt att skriva själv och informera personalen om du inte förstår den informationen du får.

Förslag på frågor som kan ställas inför ett läkarsamtal/rond

- Vad ska jag själv tänka på för att resultatet av vården ska bli så bra som möjligt?
- Varför tas prover?
- Varför genomförs undersökningen?
- När får jag veta provresultatet?

Fundera gärna igenom följande frågor, kan ske tillsammans med eventuella närstående

- Hur har det fungerat i hemmet med ev. tidigare hjälpinsatser?
- Hur ser din fysiska hemsituation ut? Ex. trappor, dusch/badkar m.m.
- Har du några hjälpmedel i hemmet?

- Tror du att du behöver ha några hjälpmedel med dig hem från sjukhuset?
- Tror du att du behöver fortsatt rehabilitering efter vårddagen?
- Hur fungerar det med matsituationen hemma? Kan du ex. handla och laga mat självständigt?
- Hur fungerar det dagliga arbetet med hushållet och personlig hygien i hemmet?

Datum: _____

Fråga:

Svar:

Datum: _____

Fråga:

Svar:

Datum: _____

Fråga:

Kontakt

Telefonnummer

Avdelning 61 010-435 06 10

Avdelning 62 010-435 06 20

Besökstider/Öppettider

Alla dagar kl. 15.00–19.00

Besöksadress

Avdelning 61/62

Målpunkt B, plan 6

Lärketorpsvägen

461 73 Trollhättan

