



Patientinformation

Nageltrång – Information till dig som ska opereras

Nageltrång beror ofta på trånga skor, snett klippta naglar eller så uppstår det spontant. Vid nageltrång skär nageln in i huden och det uppstår ömhet, värk, rodnad och svullnad.

Bakterier kan tränga in med en infektion som följd som ibland behöver antibiotika-behandlas. Det är ofta stortån som drabbas.

Har man som i ditt fall mycket besvär med nageltrång, och kanske återkommande infektioner, väljer man operation där nagelanlaget på den sidan som är drabbad tas bort.

Du har efter operationen en smalare nagel och på så vis en mindre återfallsrisk för nageltrång.

Sidan på tån öppnas upp, en bit av nageln klipps bort ända ner mot nagelbandet och sedan avlägsnas nagelanlaget som ligger ner mot benet på tån.

Tänk på följande när du kommer hem:

- Ta smärtstillande läkemedel regelbundet de närmaste dagarna, t ex Alvedon, Voltaren eller Iprex. Dessa finns att köpa receptfritt på Apoteket. Smärtan är som värst de tre första dygnet efter operationen.
- Ha foten i högläge för att minska risken för blödning och svullnad.
- Dag 3-4 efter operationen, ta av förbandet och tvätta rent såret dagligen med tvål och vatten. Fotbad med saltvatten rekommenderas. Sätt därefter på ett skyddande förband.
- Inspektera såret dagligen. Skulle det uppstå rodnad, mer ömhet, dunkande eller pulserande smärta och/eller att såret börjar vara sig kan det vara tecken på en sårinfektion.
- Använd rymliga skor.
- Har du stygn ska du ha fått en distriktsjuksköterskeremiss för att få stygnen borttagna.

Vid behov kan du kontakta Kirurgmottagningen, tel 010-435 34 00, knappval 1.