



Patientinformation

Smärtor och knöligheter i bröstet

Smärtor i bröstet är väldigt vanligt hos kvinnor i alla åldrar.

I de allra flesta fall har det inget samband med bröstcancer.

Smärtorna kan upplevas som brännande, stickande, molande eller huggande och kan ofta stråla ut mot armhålan. Bröstet kan även kännas tunga och spända. Förutom värk så kan bröstet kännas knöliga.

Det finns två typer av smärtor i bröstet, cyklisk eller icke-cyklisk.

Cyklisk:

Bröstkörtelvävnaden påverkas av kvinnliga könshormoner och besvären är sammankopplade till att hormonnivåerna varierar under menscykeln.

Besvären upphör vanligtvis efter menopausen, men hos kvinnor som använder HRT (hormonbehandling mot klimakteriesymtom) kan de fortsätta.

Icke-cyklisk:

Är inte kopplad till menscykeln och kan förekomma både före och efter menopausen. Det kan komma och gå och även pågå kontinuerligt under flera månader. Det är oklart vad orsaken är, men eftersom besvären liknar de som är sammankopplade med menscykeln brukar man förklara med att de är hormonellt utlösta. För de som passerat menopausen kan det uppfattas som konstigt när vi säger att det är hormonell påverkan men kvinnor har östrogen i kroppen hela livet, om än i lägre nivåer efter menopausen än under fertil ålder.

Behandling:

Värktabletter brukar tyvärr inte ha så god effekt på den här typen av besvär, men man kan alltid prova med något receptfritt preparat.

Det kan vara bra att ha en riktigt välsittande Bh som ger ett gott stöd.

Man kan prova att dricka mindre kaffe och alkohol.

Om besvären började i samband med start eller ändring av preventivmedel kan det hjälpa att prova något annat alternativ samt om det började i samband med start av HRT att överväga att prova utan.

Kom ihåg att det alltid är bra att göra en självundersökning en gång i månaden.

Det finns en bra video på 1177 under rubriken "så undersöker du bröstet själv".