



Patientinformation

Gynekomasti

Gynekomasti innebär att det bildats en ökad mängd bröstkörtelvävnad. Att detta kan inträffa har att göra med att både pojk och flickembryon har anlag till bröst, men att dessa antingen tillbakabildas eller utvecklas beroende på vilket kön man tillhör.

Nyfödda, pojkar i puberteten och vuxna, oftast isåfall äldre män, kan utveckla gynekomasti på grund av förändringar eller obalans i nivåerna av könshormonerna östrogen och testosteron i kroppen. Östrogen är det kvinnliga könshormonet, men finns i kroppen även hos män. Hos nyfödda går det snabbt tillbaka och hos tonåringar oftast inom ett par år. Obalans i hormonnivåerna hos äldre är ofta kopplat till övervikt.

Det kan förekomma ensidigt eller på båda sidor.

Gynekomasti kan orsaka problem med värk, ömhet och svullnad och att det även kan upplevas som genant och kosmetiskt störande.

Orsaken kan även vara biverkningar av läkemedel eller bruk av illegala droger som exempelvis androgener (dopning).

Det finns också ett antal sjukdomar som kan vara orsaken.

Distriktsläkaren som har skickat remissen till oss på bröstmottagningen har förmodligen tagit olika blodprover och gjort undersökningar för att utesluta detta.

När det gäller operation för gynekomasti har vi ganska strikta kriterier för det i Västra Götalandsregionen.

Patienten ska vara normalviktig och gynekomastin ska vara ensidig och vara så uttalad att det kan jämföras med ett litet kvinnligt bröst.

Pubertetsgynekomasti som inte tillbakabildats efter 20 års ålder och patienter som har prostatacancer och behandlas med testosteronsänkande läkemedel med biverkan i form av gynekomasti kan också erbjudas operation.