



Patientinformation

Bröścystor

Bröścystor är vätskefyllda blåsor, som uppstår i mjölkgångarna. Orsaken till att de bildas är oklar. Man tror att det kan ha samband med att bröstvävnaden successivt tillbakabildas i takt med att östrogennivåerna i kroppen minskar med åldern. Denna minskning börjar redan runt 35 års ålder och cystor förekommer därmed från den åldern och fram till menopausen. Då brukar dessa besvär upphöra, men förekommer även efter menopausen, framför allt hos kvinnor som tar HRT (hormoner mot klimakteriebesvär).

Förekomst av bröścystor ökar inte risken för bröstcancer.

Cystor tillbakabildas ofta av sig själv, men ibland om de blir stora och orsakar besvär är det enkelt gjort att bara tömma ut vätskan med en liten nål.

Ibland, men oftast inte, tycker röntgenläkaren eller vi på bröstmottagningen att det är befogat att ta prov på vätskan och skicka för analys.

Även om man har sökt för en knöl och vi har kommit fram till att det rör sig om en cysta är det viktigt att man söker om det uppstår en ny knöl för att se så att det inte är något annat.

Har man varit här en gång så behöver man inte gå via vårdcentralen nästa gång, utan det går bra att skriva en egenremiss via 1177.

Kom ihåg att det alltid är bra att göra en självundersökning en gång per månad.

Det finns en bra video på 1177 under rubriken "så undersöker du bröstet själv".