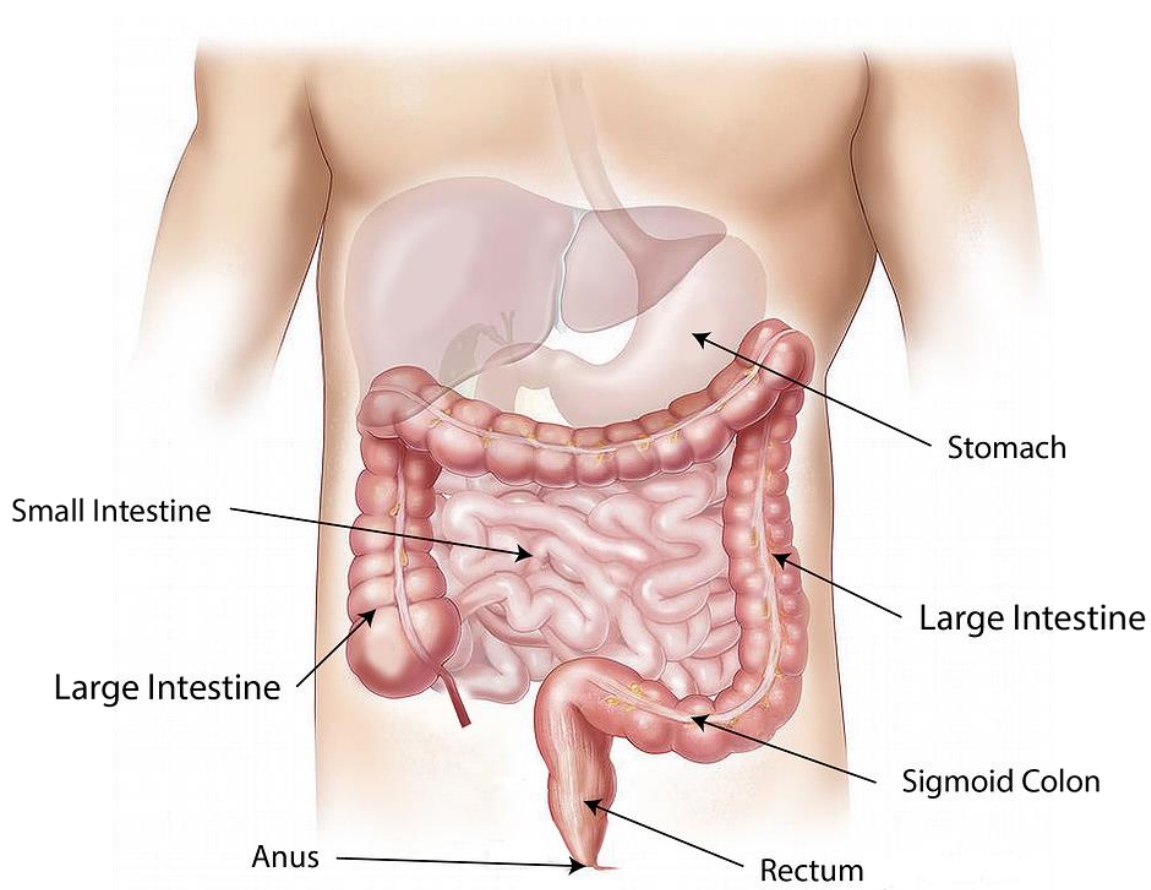


## Patientinformation

# Till dig som ska operera tjocktarmen med titthålsteknik

Kirurgkliniken



Här på kirurgen har vi ett standardiserat arbetssätt, **ERAS**, som syftar till att göra återhämtningen efter din operation så bra och snabb som möjligt. Arbetssättet är till för att du ska komma på benen och kunna äta så snabbt som möjligt. Det minskar risken för komplikationer, t ex i form av lunginflammation, blodpropp.

### **Besök på mottagningen**

Du får träffa läkare och sjuksköterska.

Du får information om din sjukdom och om din planerade operation.

Du får information om rök- och alkoholstopp inför din operation.

Vi undersöker om kosttillskott och järntillskott behövs för att minska riskerna i samband med din operation.

Vi tar reda på om särskild utredning behövs hos hjärtläkare, lungläkare eller annan specialist inför din operation.

### **Inskrivningsbesök**

Du får träffa sjuksköterska som informerar om vården på avdelningen.

Du får träffa kirurg som undersöker dig och informerar om vården i samband med operationen.

Du får träffa fysioterapeut som informerar om hur du ska komma igång med att röra dig och träna efter din operation.

Om du planeras få en stomi kommer du att få träffa stomiterapeut som visar hur stomier fungerar. Du kommer i så fall också erbjudas att få ett stomitränings-kit att ta med hem.

Du får träffa narkosläkare som informerar om hur sövningen vid din operation går till.

### **Dagen före din operation**

Du får äta fast föda fram till klockan 24.

Du ska dricka två näringsdrycker kvällen innan din operation.

Du ska duscha och tvätta dig med en särskild bakteriedödande tvål.

Laxering.....

Du ska ta en spruta, Fragmin, som förebygger blodproppar, som du sedan ska fortsätta ta i 28 dagar.

Du kommer att få träffa den läkare som ska operera dig.

Om du ska få en stomi, kommer stomiterapeuten träffa dig och måla en prick för att märka ut var stomin ska sitta.

**Operationsdagen – före din operation**

Du får dricka klara drycker fram till två timmar innan din operation.

På morgonen, (klockan 05 vid tidig operation, klockan 08 vid sen operation) kommer du att få dricka en särskild energirik dryck som gör att du orkar med din operation bättre.

Laxering.....

**Operationsdagen – efter din operation**

Efter din operation kommer du att vara några timmar på uppvakningsavdelningen.

Du får äta och dricka vad du vill när du vaknat efter din operation, det är bra om du kan dricka minst en liter, varav två näringsdrycker à 100 ml.

Du förväntas sitta på sängkanten, stå, gå, flera gånger under dagen och kvällen. Det är en fördel om du kan vara uppe och röra dig ur sängen minst två timmar.

Du ska ta din blodförtunnande spruta under kvällen.

Du kommer att få smärtstillande tabletter i form av Alvedon och Ibumetin.

Du kommer att få tabletter som stimulerar tarmens rörelser i form av Emgesan.

**Dagen efter din operation**

Du får äta och dricka vad du vill. Tre näringsdrycker utöver vanlig kost för att skynda på återhämtningen. Vi uppmuntrar dig att äta alla måltider i matsalen. Du ska sitta på sängkanten, i fåtöljen, samt stå och gå under minst 6–8 timmar. Sikta på två timmar åt gången.

Du kommer att få smärtstillande läkemedel i form av Alvedon och Ibumetin.

Du kommer att få tarmstimulerande läkemedel, Emgesan.

Har du fått en stomi ska du byta påsen och börja träna på att sköta den idag.

Du ska ta din blodförtunnande spruta.

**Dag 2–5 efter din operation**

Samma läkemedel som innan mot smärta och som tarmstimulerande.

Var aktiv och rör dig ur sängen minst 8 timmar.

Gå till matsalen och ät dina måltider. Tre näringsdrycker utöver vanlig kost.

Ta din blodförtunnande spruta

Fortsatt stomiträning.

Vi planerar för hemgång. För att kunna skrivas hem krävs:

- Att du kan äta och dricka.
- Att tarmen är igång med gasavgång. Fast avföring är inget krav.
- Om du har fått en stomi måste du kunna sköta den.
- Att du kan klä på dig och sköta din hygien och förflytta dig på avdelningen.
- Att du har en fungerande smärtlindring med tabletter.
- Att du inte har haft feber över 38° senaste dygnet.