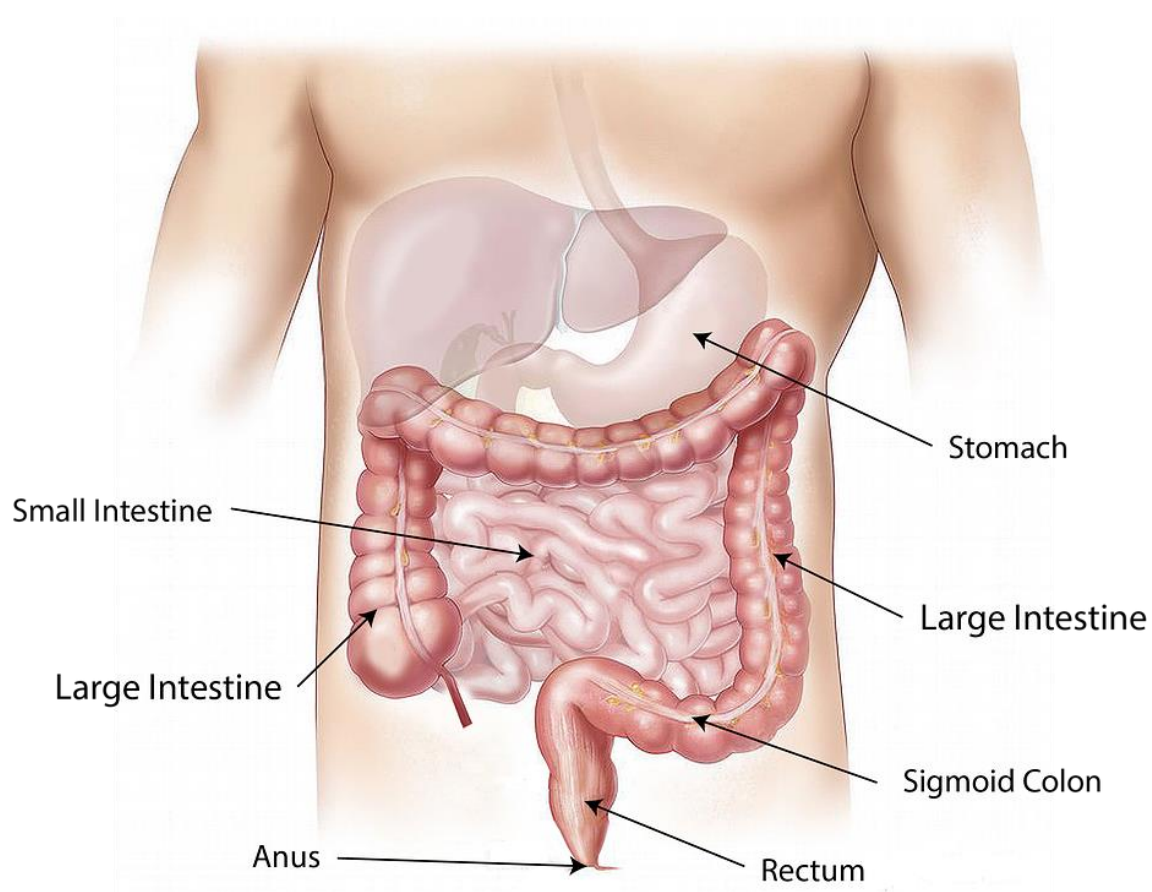


## Patientinformation

# Till dig som ska operera bort ändtarmen med titthålsteknik

Laparoskopisk rektumamputation

Kirurgkliniken



Här på kirurgkliniken har vi ett standardiserat arbetssätt, **ERAS**, som syftar till att göra återhämtningen efter din operation så bra och snabb som möjligt. Arbetssättet är till för att du ska komma på benen och kunna äta så snabbt som möjligt. Det minskar risken för komplikationer, t.ex. i form av lunginflammation, blodpropp.

### **Besök på mottagningen**

Du får träffa läkare och sjuksköterska.

Du får information om din sjukdom och om din planerade operation.

Du får information om rök- och alkoholstopp inför din operation.

Vi undersöker om kosttillskott och järntillskott behövs för att minska riskerna i samband med din operation.

Vi tar reda på om särskild utredning behövs hos hjärtläkare, lungläkare eller annan specialist inför din operation.

### **Inskrivningsbesök**

Du får träffa sjuksköterska som informerar om vården på avdelningen.

Du får träffa en kirurg som undersöker dig och informerar om vården i samband med operationen.

Du får träffa en fysioterapeut som informerar om hur du ska komma igång med att röra dig och träna efter din operation.

Om du planeras få en stomi kommer du att få träffa en stomiterapeut som visar hur stomier fungerar. Du kommer i så fall också erbjudas att få ett stomitränings-kit att ta med hem.

Du får träffa narkosläkare som informerar om hur sövningen vid din operation går till.

### **Dagen före din operation**

Du får äta fast föda fram till klockan 24.

Du ska dricka två näringsdrycker kvällen innan din operation.

Du ska duscha och tvätta dig med en särskild bakteriedödande tvål.

Laxering.....

Du ska ta en spruta, Fragmin, som förebygger blodproppar, som du sedan ska fortsätta ta i 28 dagar.

Du kommer att få träffa den läkare som ska operera dig.

Om du ska få en stomi, kommer stomiterapeuten träffa dig och måla en prick för att märka ut var stomin ska sitta.

### **Operationsdagen – innan din operation**

Du får dricka klara drycker fram till två timmar innan din operation.

På morgonen, klockan 05, kommer du att få dricka en särskild energirik dryck som gör att du orkar med din operation bättre.

Laxering .....

### **Operationsdagen – efter din operation**

Du kommer att få vara på uppvakningsavdelningen fram till nästa morgon.

Du får äta och dricka fritt när du vaknat efter din operation. Det är bra att dricka minst en liter, varav två näringsdrycker.

Under dagen och kvällen ska du röra dig ur sängen, sitta i fåtölj, stå, gå i minst två timmar. När du sitter får du använda en särskild dyna.

Smärtstillande läkemedel ges i form av Alvedon, Ibumetin och Gabapentin.

Tarmstimulerande läkemedel ges i form av Emgesan.

Du får blodförtunnande spruta i form av Fragmin, bra om du tränar på att ta den själv.

Vid din operation har du också fått en urinkateter genom bukväggen (suprapubisk).

### **Dagen efter din operation**

Du får komma till vårdavdelningen, idag ska du vara uppe och röra dig 6–8 timmar i fåtölj, stående, gående. Bra om du kan vara uppe två timmar åt gången. Särskild sittdyna.

Du får äta och dricka fritt. Du uppmuntras äta alla måltider i matsalen. Tre näringsdrycker under dagen som extra tillskott för snabbare återhämtning.

Idag ska du byta stomipåsen för första gången och börja stomiträna.

Oförändrad smärtstillande och tarmstimulerande medicinering.

Du får träna på att själv ta din Fragminspruta.

Vi kommer att stänga av din urinkateter och du får börja blåsträna (kissa den vanliga vägen).

### **Dag 2–5 efter din operation**

Fortsatt träning och rörelse på avdelningen 6–8 timmar per dag.

Alla måltider äts i matsalen. Tre näringsdrycker utöver maten.

Fortsatt stomiträning.

Blåsträning.

Oförändrad smärtstillande och tarmstimulerande medicinering.

Fortsatt träna på att ta Fragminsprutan.

Vi planerar för din hemgång. För att kunna skrivas hem krävs:

- Att du kan äta och dricka.
- Att tarmen är igång med gasavgång. Fast avföring är inget krav.
- Att du har lärt dig att sköta din stomi.

- Att du kan klä på dig och sköta din hygien och förflytta dig på avdelningen.
- Att du har en fungerande smärtstillning med tabletter.
- Att du inte har haft feber över 38° senaste dygnet.