

**Patientinformation**

# **Operation av förhudsförträngning (fimosis)**



## Operation

På vuxna kan ingreppet oftast göras i enbart lokalbedövning. Man sprutar då lokalbedövningsvätskan vid basen av penis. Det är bra om du tar Alvedon ett par timmar före ingreppet. De flesta barn får narkos och även en del vuxna som behöver extra lugnande.

Du får gärna ta med dig musik och hörlurar om du vill lyssna på något under operationen. Själva operationen brukar ta cirka en halvtimme. Såret sys med en tråd som försvinner av sig själv efter ungefär en vecka.

## Efter operation

En kompress med lokalbedövande gel läggs runt penis. Den kan gärna ligga kvar ett dygn, men blir den fuktad av urin och/eller blod bör den tas bort. Det är ofta en fördel att ha ett skydd i kalsongen för att samla upp den lilla mängd blodig vätska som oftast kommer från såret.

Läkningen tar oftast ett par – ibland upp till 4 veckor. Det är vanligen ordentligt svullet på penis de närmaste dagarna efter ingreppet. Detta är inte onormalt. Om det däremot blir kraftig rodnad, ömhet och/eller varbildning bör Du kontakta sjukhuset.

## Hygien efter operation

Duschning är tillåten efter ingreppet, men man bör undvika att tvåla in det opererade området. Lödder gör dock ingen skada. När man varit på toaletten bör man spola av såret med ljummet vatten för att hålla rent. Antiseptiska lösningar bör undvikas.

Bad i pool eller bassäng bör undvikas de första veckorna. Den första tiden efter operation blir ibland ollonet torrt och irriterat. Man kan då smörja tunt med barnsalva eller liknande.

## Smärtstillande

Det är bra att ha Alvedon eller liknande hemma om det skulle göra ont den första tiden. Smärtstillande salva får Du med när Du lämnar sjukhuset, med denna kan du smörja sårkanten. Använd gärna luftiga rymliga kläder den första veckan för att undvika skav.

## Arbete, idrott och samliv

De flesta med lättare stillasittande arbete kan återgå ett par dagar efter operation. Cykling, gymnastik och idrott bör undvikas de första 2-3 veckorna. Man bör undvika samlag under 4-6 veckor för att såret ska få möjlighet att läka ordentligt.

## Komplikationer

Viss svullnad och rodnad är som tidigare beskrivits normalt, men kraftig rodnad, ömhet och varbildning kan tyda på infektion och då skall läkare kontaktas.

## Återbesök

Eventuellt återbesök sker efter överenskommelse med operatören innan Du lämnar sjukhuset.

## Kontakta oss

Urologimottagning

Uddevalla sjukhus, 451 80 Uddevalla

Besöksadress Fjällvägen 9, Uddevalla

Har du frågor angående din operationstid ringer du vår operationskoordinator, tel. 010-435 00 36

Har du frågor inför undersökningen ringer du urologimottagningen, tel. 010-435 40 50