



## Patientinformation

# Om trång förhud hos pojkar - fimosis

## Vad är trång förhud?

Förhudsförträngning eller fimosis innebär att det inte är möjligt att dra tillbaka förhuden över ollonet eftersom öppningen är för liten.

Att förhuden på små pojkar är trång är helt normalt. Förhuden har en naturlig strutform och det finns ofta sammanväxningar mellan inre förhudsbladet och ollonet. Detta ska inte behandlas. Hos unga pojkar behöver man inte tvätta under förhuden. Det är tvärtom viktigt att inte i onödan försöka töja och dra i förhuden. Risken är att man förorsakar sprickor som läker med ärrbildning och då kan det bli trångt på riktigt.

Vid födseln kan man på 9 av 10 pojkar inte dra tillbaka förhuden, vid tre års ålder kan hälften av pojkarna göra det och efter puberteten kan 9 av 10 dra den bakom ollonet.

När förhuden är så här strutformad kan det leda till att den blåser upp sig som en ballong när pojken kissar. Kisstrålen kan också spridas åt många håll. Detta är normalt och det går över när pojken växer, framför allt i puberteten när de manliga könshormonerna påverkar förhuden.

Sammanväxningar mellan ollon och förhud (synekler) är vanligt förekommande och släpper alltid spontant utan behandling. Försiktiga töjningar med mjukgörande salva eller under bad kan skynda på att förhuden släpper tidigare.

## När behandlar vi trång förhud?

En äkta fimosis har en tydligt ärrig ring som är vit eller vitnar vid försök att dra tillbaka förhuden. Den orsakas oftast av inflammation eller skada. Om pojken har något av följande symtom så vill vi behandla:

- Upprepade urinvägsinfektioner
- Upprepade inflammationer i förhuden och eller ollonet
- Om det är så trångt att kissningen störs – t ex att pojken måste ta i eller krysta för att kunna kissa.

## Hur behandlar vi i första hand?

Vi ordinerar i första hand en stark kortisonsalva, till exempel Dermovant. Vi utnyttjar då en av kortisonets bieffekter nämligen att den gör att hudens kollagenlager uppluckras.

Gör så här:

Dra tillbaka förhuden så mycket som det går, smörj där det är som mest trångt. Var noga med att inte få salvan på ollonet och tvätta händerna efteråt. Efter 5 dagar kan man börja töja försiktigt, då har vävnaden mjukats upp så att risken att den spricker är liten. Målet är att öka öppningens diameter med några millimeter så att symtomen ovan försvinner. Smörj varje kväll i 6-8 veckor. Kuren kan upprepas en gång till. Det är viktigt att fortsätta dra tillbaka förhuden varje dag även efter att salvkuren är avslutad. Detta för att bibehålla öppningen.

## Hur behandlar vi fimosis kirurgiskt?

Oftast hjälper kortisonsalvan bra, men om det fortfarande är trångt behövs kirurgi. Operationen utförs på vår dagkirurgiska avdelning. De allra flesta pojkar sövs under ingreppet. Vi syr med små trådar som löses upp och försvinner av sig själv. Ibland kan knutarna irritera innan de lossnar. Vanligen läggs inget förband och såret hålls bäst rent med dusch. När man opererar på snoppen blir det mer eller mindre svullet efteråt. Svullnaden kan vara i två veckor.

Vanligen används en av två olika metoder. Pojken och familjen får själva vara med och bestämma – så långt det är möjligt utefter pojkens förutsättningar – vilken metod som väljs.

## Omskärelse

Då tas förhuden bort. Ollonet kommer då att ligga oskyddat och kan ibland bli torrt och irriterat. Då rekommenderar vi att man smörjer med en fet salva. Det är viktigt att förbereda pojken på att snoppen kommer att se annorlunda ut efter operationen.

## Förhudsplastik

Då bevarar man förhuden men gör öppningen vidare. När förhuden ska läka är det viktigt att ärret blir så mjukt som möjligt, annars kan förträngningen komma tillbaka. De första dagarna gör det ont, men så snart smärtan tillåter, efter 5–7 dagar, så ska man börja tänja på förhuden och dra den fram och tillbaka över ollonet. Vi skickar med bedövningssalva som man kan använda i början. Även lite större pojkar kan behöva hjälp med detta, om inte annat är det viktigt att påminna om att fortsätta dra tillbaka förhuden.

Det är viktigt att alltid föra fram förhuden, tillbaka över ollonet varje gång. Annars kan förhuden bli svullen och fastna bakom ollonkanten.

Efter en operation är det viktigt att ni kontaktar oss om det skulle uppkomma komplikationer i form av blödning, tecken på infektion och/eller svårigheter med att kissa.

Undvik att sitta gränsle och att delta i olika kontaktsporter under ca två veckor eller tills operationsområdet ser helt läkt ut.

Om du vill läsa mer om detta kan du gå in på [1177.se](http://1177.se) Sök på "trång förhud hos pojkar".

## Kontakta oss

Urologimottagning  
Uddevalla sjukhus  
451 80 Uddevalla

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)