

**Patientinformation**

# **Inför operation – barn och ungdom**



## Om barnet använder läkemedel

Ring oss två-tre vardagar före operationen så berättar vi vilka läkemedel barnet ska ta på operationsdagen. Telefon 010-435 11 22 (kl. 08:00-10:30). Ta även med barnets läkemedel till sjukhuset.

Om barnet har diabetes – kontakta barnets diabetessköterska för att komma överens om en plan för operationsdagen.

## Välkommen till oss

Efter att ni har anmält er i centralreceptionen vid huvudentrén så är ni välkomna till barn-och ungdomsmottagningen på målpunkt C, plan 1.

Ni kommer att träffa undersköterskor, sjuksköterskor och läkare som följer er genom operationsdagen. Vi är intresserade av era önskemål, frågor och synpunkter så berätta gärna för oss när vi träffas.

Det är tillåtet att använda mobiltelefon hos oss, men inte att fotografera.

En del personer är känsliga för parfym och andra starka dofter, så vi ber att ni inte använder det den dagen ni ska komma till oss.

Vi är ett rökfritt sjukhus.

I det här informationsbladet kallas alla personer under 18 år för *barn*.

## Förberedelser

Det är viktigt att du förbereder barnet på vad som ska hända genom att berätta på det sätt du tycker är lämpligt. Tips! [www.1177.se](http://www.1177.se) Sök på *förbereda barn för besök i vården*.

Se till att det finns smärtstillande läkemedel hemma som innehåller paracetamol för tiden efter operationen. Det finns att köpa receptfritt.

### Dusch med bakteriedödande tvål

Antalet bakterier på huden på ska minskas till en så låg nivå som möjligt för att förebygga risken för infektion. Barnet ska därför duscha med bakteriedödande tvål - Descutan® eller Hibiscrub®, som finns att köpa receptfritt på apotek.

**Dagen före operationen** ska barnet duscha **två** gånger. Ta bort smink, nagellack, smycken och piercing före första duschen och använd inte detta förrän efter operationen. **Första duschen** är med vanlig flytande tvål. Hela kroppen tvättas.

**Andra duschen** är med den bakteriedödande tvålen. Gör så här:

- Blöt kroppen och stäng sedan av duschen.
- Tvåla in hela kroppen. Börja från huvudet och tvätta nedåt på kroppen. Extra noga med näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. *Inte* ögon och i hörselgången!
- Skölj av och tvåla in på samma sätt en gång till. Proceduren med två intvålningar kallas *dubbeldusch*.
- Avsluta med att skölja av noga och torka med en ren handduk, ta på rena kläder och sov i säng med rena sängkläder.
- Använd inte vanlig tvål, schampo, balsam och hudprodukter efter dusch med bakteriedödande tvål.

**På operationsdagens morgon** innan ni åker hemifrån ska barnet göra **ytterligare** en dubbeldusch med bakteriedödande tvål.

Om barnet ska opereras i huvud- eller halsområdet ska håret tvättas med den bakteriedödande tvålen vid bägge dubbelduscharna. Vid övriga operationer räcker det vid ett tillfälle.

Avbryt dusch med bakteriedödande tvål om barnet får irriterad hud. Om det behöver rakas i området som ska opereras gör vi det med rakapparat avsedd för sjukvård. Gör det inte själv!

## På operationsdagen

### Äta

Barnet får äta och dricka som vanligt dagen före operationen ända fram till klockan 24.00 Efter klockan 24.00 får barnet inte äta någonting **alls** förrän operationen är klar.

### Dricka

På operationsdagen får barnet lov att dricka mjölk, välling och slät yoghurt utan bitar fram till fyra timmar innan ankomsttid till sjukhuset. Vatten, saft, kaffe/te utan mjölk är tillåtet att dricka ända tills ni åker hemifrån.

***Det är mycket viktigt att reglerna om att äta och dricka följs på grund av säkerhet för barnet!***

### Bedövningsplåster

Vi har skickat med två stycken bedövningsplåster. Fäst ett plåster i varje armveck **en timme** innan ni ska vara på sjukhuset.

Använd inte kontaktlinser på operationsdagen.

## Vad händer på sjukhuset?

Barnet får ha med sig en eller två vuxna till sjukhuset, men inga andra barn.

På barn-och ungdomsmottagningen får barnet låna en sjukhusskjorta och har sina egna trosor eller kalsonger på sig. Vi sätter ett plastarmband med barnets namn runt handleden. Ibland händer det att vi ger medicin som ska förebygga smärta och illamående. Vi tar bort bedövningsplåstret och med ett nålstick på den bedövade huden sätter vi ett tunt plaströr. Ni kommer att träffa narkosläkare och läkaren som ska operera så att ni får prata med varandra före operationen.

Eftersom flera barn opereras på samma dag kan det bli en längre väntan på barn-och ungdomsmottagning innan det är dags att komma till operationsavdelningen. Det finns leksaker och TV. Om ni vill ha med dator får ni gärna använda vårt trådlösa nätverk.

På operationsavdelningen får barnet ha med sig *en* vuxen som är med tills barnet sover gott. Innan barnet somnar kommer vi se till att hen ligger skönt och har ett varmt täcke. Vi sätter små klisterlappar på bröstkorgen som visar hur hjärtat slår, en blodtrycksmätare runt armen och en mjuk gummiklämma på fingret som mäter syre i blodet. Narkosmedel ges i plaströret i armen och när barnet har somnat gott väntar den vuxne på en plats utanför operationsavdelningen eller på barn-och ungdomsmottagningen.

## Efter operationen

När operationen är färdig får barnet vakna på vår uppvaknings-avdelning. Vi hämtar eller ringer den vuxne som ska vara med. Det är viktigt att låta barnet vakna i lugn och ro i sin egen takt.

Ni får prata med läkaren som har opererat och ni får med er de instruktioner, intyg, recept och läkemedel som eventuellt behövs efter operationen.

När barnet har vaknat får ni komma tillbaka till barn-och ungdomsmottagningen och där får barnet något lättare att äta och dricka. Vi har ingen möjlighet att ordna specialkost så ta med er det om barnet behöver det.

Vi tar bort plastarmbandet med namnet och plaströret i armvecket och ni får åka hem.

Resan hem ansvarar ni för själva.

## Kontakta oss

Har ni frågor inför operationen eller måste lämna återbud kontakta operationskoordinator – se telefonnummer i kallelsebrevet.

Behöver ni kontakt med sjukvården **inom 24 timmar** efter att ni lämnat sjukhuset ring till uppvakningsavdelningen på telefon 010-435 13 80. Efter kl. 19.00 på fredagar hänvisar vi till 1177.

Behöver ni kontakt med sjukvården angående barnets operation efter ett dygn, så ringer ni den mottagning som ni var på inför beslut om operation:

Bröstcentrum, telefon 010-435 33 73

Kirurgmottagningen, telefon 010-435 34 00

Ortopedmottagningen, telefon 010-435 39 00

Urologmottagningen, telefon 010-435 40 50

### Sjukresor

Om du behöver boka en sjukresa eller har frågor om reseersättning kontakta Kund- och resetjänst, telefon 020-91 90 90. Information om sjukresor finns att läsa på [www.1177.se](http://www.1177.se) - välj Västra Götalandsregionen och sök på *sjukresor*.