



Patientinformation

Akutmottagningen, NU-sjukvården, Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL

Lumbalpunktion

Läkaren ordinerar om och hur länge du ska ligga i planläge efter undersökningen.

Du bör ta det lugnt och undvika hård fysisk aktivitet eller träning den dagen du gjort din lumbalpunktion (LP).

Efter lumbalpunktion kan en del patienter ibland få huvudvärk, upp till ett par dagar efter undersökningen.

Vid huvudvärk rekommenderas du att vila i planläge.

Smärtstillande som paracetamol, ibuprofen eller koffeintablett kan tas mot huvudvärken vid behov. Be läkaren ordinera vilket smärtstillande, vilken dos och med vilken intervall du kan ta smärtstillande relaterat till eventuell allergi/överkänslighet och annan tidigare medicinering.

Vid ihållande huvudvärk eller om symtom som yrsel, nackstelhet eller hörselsensationer, ring Sjukvårdsrådgivningen 1177.