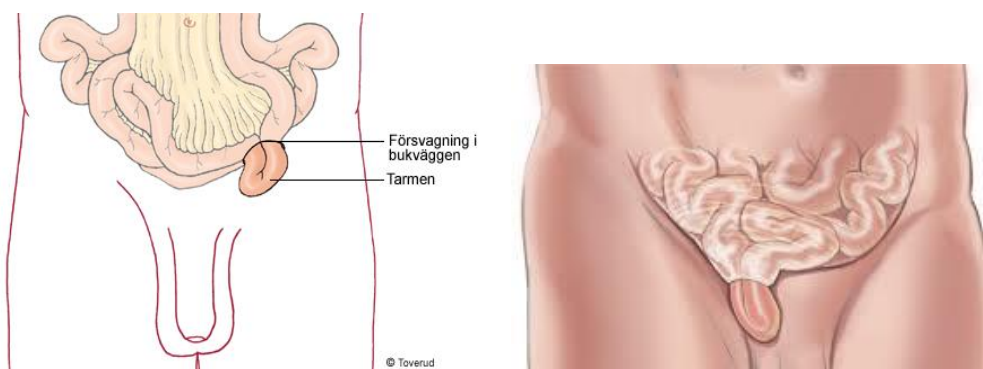


Patientinformation

Akutmottagningen, NU-sjukvården, Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL

Ljumsnbråck



Bukväggen består av flera lager muskler och bindvävsplattor. Bråck innebär en svaghet i bukväggen som gör att bukhinnan kan bukta ut som en säck. I bukhålan finns det tarm eller bukfett som kan glida in i säcken. Huvudsymtom vid ljumsnbråck är utbuktning eller knöl i ljumsken samt smärta. Du kan även ha ljumsnbråck och vara helt symptomfri. Utbuktning och eventuell smärta försvinner oftast när du lägger dig ner och samtidigt trycker på utbuktningen.

Den allvarligaste komplikationen till ljumsnbråck är vad som kallas akut inklämt bråck. Då fastnar bråcksäcksinnehållet i försvagningen i bukväggen och kan ge tarmvred. Då gör det rejält ont över svullnaden som inte går att trycka tillbaka, du kan även få kräkningar, generell buksmärta och upphörd gasavgång.

Operation

Ibland bedöms det som nödvändigt eller önskvärt att operera ljumsnbråck. I de allra flesta fall sker detta efter besök på kirurgmottagningen. Det är en vanlig operation där ljumsken öppnas upp, och bråcket stoppas tillbaka och sedan sys defekten i bukhinnan igen. Ett specialnät av plast används för att förstärka reparationen. Detta kan ske med öppen teknik i lokalbedövning eller genom titthålsteknik.

Bråckband

I vissa fall kan du ha hjälp av ett bråckband eller gördel för att hålla tillbaka bråcket. Detta hjälpmedel utprovas i så fall på ortopedteknisk mottagning efter remiss.