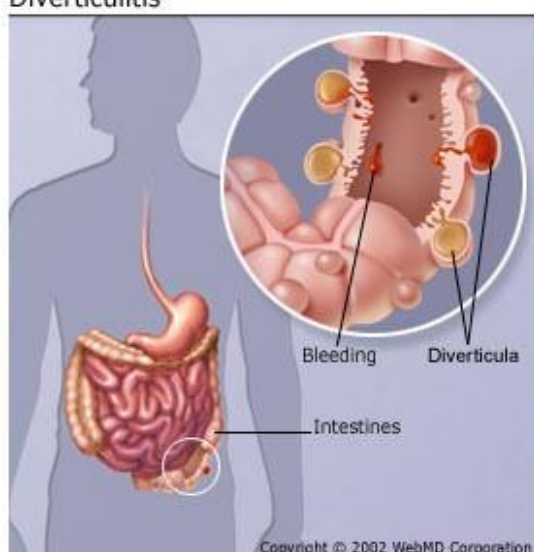


## Patientinformation

Akutmottagningen, NU-sjukvården, Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL

# Divertikulit

Diverticulitis



Tarmfickor (divertiklar) är en liten utbuktning på tarmväggen. De flesta fickor bildas i nedre delen av tjocktarmen men de kan även finnas i större delen av tjocktarmen. Tarmfickor är vanligt och ökar i frekvens med åldern. Ca 60 procent av befolkningen över 60 år har detta.

De flesta tarmfickor uppstår i den sista delen av tjocktarmen innan ändtarmen på grund av att trycket på tarmväggen blir som högst här. Tarmfickor ger i de flesta fall inga besvär. Divertikulit (inflammation i tarmficka) uppstår när tarminnehåll fastnar i tarmfickan och bakterier kan då ansamlas och ge en inflammation. Det kan även uppstå blödning från en tarmficka.

### Symtom

De flesta som har tarmfickor har inga känningar från dem och vet inte ens om att de finns. Många som har kända tarmfickor har en förstoppningsproblematik som oftare förklarar tarmbesvär än förekomsten av tarmfickor.

När tarmfickorna ger symtom orsakas dessa vanligtvis av en komplikation såsom inflammation eller blödning. Då kan du känna smärta i nedre delen av magen, oftast på vänster sida, feber, illamående och kräkningar. Avföringens karaktär kan också förändras och magen kan kännas uppblåst. Ibland kan tarmfickor orsaka blödning från tarmen, oftast färsk röd blödning.

### **Diagnos**

Blodprover brukar visa tecken på inflammation. Vid misstanke om divertikulit görs det i princip alltid en skiktröntgen av buken för att bekräfta diagnosen samt för att kartlägga om det eventuellt har uppstått ett hål genom tarmväggen, vilket i så fall kan ge en allvarlig bukinfektion.

### **Behandling**

Vid en lättare infektion utan hål på tarmväggen brukar symtomen gå över med två till tre dagars tarmvila med enbart klara drycker till exempelvis vatten, saft, äppeljuice och kaffe utan mjölk.

Om du är för påverkad för att klara dig själv i hemmet eller om en allvarligare infektion har tillstött kan du behöva läggas in med fasta, dropp och antibiotika. I vissa fall kan även inläggning av dränage eller operation av det mest inflammerade tarmavsnittet vara nödvändigt.

### **Uppföljning**

I regel sker ingen uppföljning vid förstagångs divertikulit om du blir återställd efter 6 veckor, annars får du kontakta:

#### **Kirurgmottagningen NÄL**

Telefon: 010 435 34 00

Telefontid:

Måndag kl.07:30 – 15:00

Tisdag och onsdag kl.07:30 – 15:30

Fredag kl.07:30 – 10:00

Du får tre olika val, välj val 2 nedre mag-tarm, lyssna av meddelandet och följ instruktionerna. Du kommer att bli uppringd under dagen. Ring gärna så tidigt som möjligt.