

## Patientinformation

Akutmottagningen, NU-sjukvården, Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL

## Answeisungen zum Gipsverband

Ihre Verletzung ist mit Gipsverband oder synthetisches verband behandelt worden. Die Art ihrer Verletzung sowohl wie Sie die Anweisungen befolgen, bestimmt die Dauer der Behandlung. **Ist Belastung zulässig**, darf dies erst nach dem Trocknen des Verbandes geschehen: **gips** 24 Std/**Synthetisches Verband** 20 Min. Bei Belastung sowohl drinnen wie draussen, soll ein Gips-Schuh verwendet werden.

**Schützen Sie den Verband vor Wasser:** wird der Gips-Verband nass, geht die Haltbarkeit und Stabilität verloren und es muss neu gegipst werden. **Ein Plastikschutz über dem Verband**, darf nur vorübergehend verwendet werden, da er die Feuchtigkeit vom Körper einschliesst. Vermeiden Sie das gegipste Bein oder Arm nach unten hängen zu lassen. Halte das verletzte Körperteil in **Hochlage**, den Arm auf einem Kissen oder das Bein auf einem Stuhl und bewegen Sie die freien Finger, Zehe, Ellbogen, Schulter, Fuss oder Knie gemäss den Anweisungen, die Sie bekommen haben.

### Komplikationen beim Gipsen

Das gegipste Körperteil kann anschwellen und damit wird der Verband zu eng. Wenn Sie folgendes empfinden, nehmen sie bitte mit der Krankenpflege Kontakt:

- Erhöhte Schmerzen
- Reduziertes Gefühl
- Schwierigkeiten bei Bewegung von Fingern oder Zehe
- Unklares Fieber
- Druck
- Durchblutungsstörung und, ganz selten, Thrombose
- Manchmal tritt ein bläulicher Farbton auf und kann an einer Prellung der Fraktur liegen
- Wenn die Schwellung des gegipsten Körperteils nachlässt, kann der Verband zu weit werden und zu Abschürfungen und unzureichende Stabilität führen
- **Bei Fragen oder Probleme mit der gipsverband, rufen Sie immer Zuerst an!**  
Tageszeit: NU-sjukvården +46 10 – 43 53 900 Tonwahl 2  
Abends und Wochenende: Anruf zu Sjukvårdsrådgivningen +46 1177

### Gips-Tipps

Die Krücken aufrecht stellen. Bevor dem aufstehen, kneifen Sie erst etwas mit den Zehen. Somit vermeiden Sie Unbehagen wenn der Blutkreislauf in das gegipste Bein eintritt.

Trocknen Sie die Zwischenräume zwischen Fingern und Zehen sorgfältig um Pilzinfektion zu vermeiden.

Um Hochlage im Bett zu erreichen, legen Sie ein Kissen unter der Matratze.

Beim Treppensteigen: Nach oben - erst das gesunde Bein, Nach unten - erst das gegipste Bein.

Ihr Putz verlegt wird durch: