

Patientinformation

Akutmottagningen, NU-sjukvården, Norra Älvsborgs Länssjukhus, NÄL

Till dig som fått ett gipsbandage

Din skada har blivit behandlad med ett gips- eller syntetbandage. Hur länge detta bandage ska bäras beror på skadans art, men också på hur du följer de anvisningar och råd som ges i samband med gipsningen. **Om belastning är tillåten** får detta ske först när bandaget torkat: **kalkgips** efter 24 timmar/**syntetbandage** efter 20 minuter. **Gipssko ska användas vid belastning** såväl inom- som utomhus.

Skydda bandaget mot vatten: blir gipsbandaget blött eller går sönder så att hållfastheten och stabiliteten går förlorad, måste du gipsas om. **Plastskydd får endast användas tillfälligt** eftersom plasten innesluter avdunstad fuktighet från kroppen. Undvik att ha det gipsade benet eller armen hängande. Håll den gipsade kroppsdelen i **högläge**, armen på en kudde eller benet på en stol. **Håll igång rörligheten** i icke gipsade leder till exempel fingrar, tår, armbåge, axel, fot och knä enligt de instruktioner du fått.

Gipskomplikationer

Den gipsade kroppsdelen kan svullna, gips-/syntetbandaget kan bli för trångt och leda till:

- Ökad smärta
- Nedsatt känsel
- Svårighet att röra fingrar eller tår
- Feber av oklar anledning
- Tryck
- Cirkulationsstörning och i sällsynta fall trombos (blodpropp)
- Ibland uppträder en blåaktig generell missfärgning som kan bero på en blödning från frakturen och ses då som ett blåmärke
- Gips-/syntetbandaget kan sitta för löst när svullnaden minskar och ge skav då gipset rör sig/glider ner och ej ger tillräcklig stabilisering av frakturen.
- Vid besvär från gipset eller vid frågor, ring alltid först! Dagtid: NU-sjukvården 010 - 43 53 900, knappval 2, Kvällstid/helg: 1177 Sjukvårdsrådgivningen.

Gipstips

Ställ kryckorna upp och ner så faller de inte så lätt.

Knip med tårna när du ska gå upp från liggande till stående för att minska obehaget av nedströmmande blod i det gipsade benet.

Använd bomullspinne för att rengöra och torka mellan tår och fingrar annars bildas det lätt en svampinfektion.

För att få högläge i sängen, det vill säga benet eller armen över hjärtats nivå, bädda upp med kuddar under madrassen så kvarstår högläget bättre.

Vid trappgång: uppför - ta det friska benet först, nerför - ta det gipsade benet först.

Ditt gips utfördes av:

Datum: