



Patientinformation

Hjärnskakning hos barn

Hjärnskakning är en form av skullskada som uppstår vid ett trauma mot huvudet, som vid ett fall eller slag. Det är viktigt att barnet är under uppsikt de första 24 timmarna efter traumat, och inte lämnas ensam.

Vanliga symtom

- Huvudvärk
- Illamående
- Kräkningar
- Trötthet

Några barn kan också drabbas av en kortare medvetslöshet i anslutning till traumat.

Då är det heller inte ovanligt att barnet kan uppleva symtom som yrsel och koncentrationssvårigheter.

Behandling

Om barnet är mycket påverkat kan man ibland lägga in barnen på avdelning för observation. Då har man täta kontroller och observation på medvetandegrad och allmänpåverkan.

Smärta

Huvudvärk är vanligt inom de första dygnet och detta behandlas i förstahand med Paracetamol.

Uppsök sjukvård igen om något eller flera av dessa symtom uppkommer:

- Försämring av befintliga besvär
- Ihållande kräkningar (3 st eller mer)
- Ovanlig slöhet eller svår att väckas
- Synrubbingar
- Svaghet i armar och- eller ben
- Tilltagande svår huvudvärk
- Personlighetsförändring
- Krampanfall

Att tänka på vid hemkomsten

Det är inte ovanligt att de vanliga symtomen kan kvarstå under flera dagar. Dessa symtom brukar gradvis försvinna men kan ibland vid svår hjärnskakning vara ihållande i 1 - 2 veckor. Vid kvarstående besvär såhär länge skall man i första hand kontakta vårdcentralen.

Efter en hjärnskakning behöver hjärnan vila. Det är därför viktigt att ta bort så mycket stimulans som möjligt, det vill säga:

- TV-tittande
- Mobiltelefon
- Dataspel
- Långvarig läsning

Sport- och fritidsaktiviteter bör undvikas under de kommande fyra veckorna. Man kan återgå till skola/förskola så snart barnet mår bra, men kan vara bra att man är hemma de första dygnet.

Vid försämring skall ni kontakta:

- Vårdcentralen
- Vårdguiden 1177 (www.1177.se)
- Avdelning 23 (om ni är utskriven samma dag!) 010-43 50 230
- Kirurgmottagningen NÄL (dagtid) 010-43 53 400
- Akutmottagningen (kväll/natt)

Framtagen av: Gunilla Johansson och Camilla Cederlund, Specialistsjuksköterskor inom Barn- och ungdomssjukvård, AVD 23 NÄL.

Godkänd av: Daniel Vestberg, överläkare/MLA, Akutmottagningen NÄL.

AVD 23/Akutmottagningen NÄL, Lärketorpsvägen, 46173 Trollhättan www.nusjukvarden.se

2024-01-22 sökord: patientinformation, hjärnskakning, barn, vårdnadshavare.

Patientinformationen finns som ett häfte: "Hjärnskakning hos barn, Patientinformation,

Akutmottagningen NÄL/AVD 23" (VGR18239), delas ut av Akutmottagningen NÄL/AVD 23.