



Patientinformation

Till dig som ska göra abort med den kirurgiska metoden

Hur går kirurgisk abort till?

Kirurgisk abort är möjlig att genomföra från graviditetsvecka 7+0 till 12+0. Graviditetslängden fastställs vid besöket som föregår aborten.

För att göra abortingreppet så säkert och skonsamt som möjligt, kommer du att förbehandlas med ett läkemedel, tablett Cytotec, som mjukar upp livmoderhalsen och inleder därmed aborten.

2 st tablett Cytotec á 0,2 mg ska läggas in i slidan 3 timmar innan själva ingreppet äger rum.

Läkemedlet kan orsaka mensliknande smärta och eventuellt blödning. För att förebygga smärtan tar du samtidigt **3 st Alvedon á 500 mg** (Paracetamol).

Abortdagen

Du anmäler dig i centralreceptionen och går sedan till Operationsavdelningen. Där får du byta om till operationsskjorta, träffa narkosläkaren och den läkare som ska utföra aborten. En narkosköterska tar sedan hand om dig. Du får en infart i ett blodkärl i armen. Du får ett snabbverkande narkosmedel och när du har somnat för läkaren in ett suginstrument genom livmoderhalsen in i livmodern och med hjälp av instrumentet sugs graviditeten ut.

Ingreppet tar bara några minuter och du väcks ur narkosen kort därefter. Efteråt får du ligga kvar på uppvakningsavdelningen tills du känner dig riktigt vaken och redo för att åka hem. Du får inte köra bil denna dag eftersom narkosmedlet sitter kvar i kroppen ca ett dygn efter narkosen och din reaktionsförmåga är då nedsatt. Vi ser gärna att någon anhörig hämtar dig efter operationen.

Spiral och P-stav kan sättas in i samband med aborten. Har du valt P-piller som preventivmedel kan du ta första tabletten samma dag på kvällen eller senast nästa morgon.

På operationsdagen behöver du vara sjukskriven men dagen efteråt kan du vanligen arbeta igen.

Efter aborten

Du kommer att blöda efter ingreppet men inte mer än 7 - 10 dagar. Blödningen är oftast sparsam och avtar gradvis. Man har oftast inte särskilt ont. Vid eventuell smärta kan du ta tablett Ipren/Ibuprofen/Alvedon. Så länge blödningen pågår ska du inte föra in något i slidan för att undvika en infektion efteråt. Använd därför inte tamponger, avstå från samlag och bad så länge blödningen pågår. Menstruationen återkommer vanligen efter tre till sex veckor och kan första gången vara rikligare än normalt.

Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända

- Du kan få en infektion efteråt. Nyttillkomna smärtor, feber eller tilltagande blödning kan vara tecken på en infektion. Då behövs antibiotikabehandling.
- Det händer någon gång att man inte lyckats avbryta graviditeten vid abortingreppet. Detta kontrolleras genom att göra ett graviditetstest 3-4 veckor efter att du gjort din abort. Se nedan

Om något av ovanstående gäller dig – kontakta sjukhuset för rådgivning

Uppföljning - Återbesök

Det är viktigt att kontrollera att aborten lyckats. 3-4 veckor efter aborten måste du därför göra ett graviditetstest. Om testet är positivt vill vi att du ringer oss och meddelar resultatet.

Graviditetstestet hemma räcker ofta som uppföljning efter aborten men om du känner ett behov av ett återbesök hos barnmorska efter aborten så bokar vi gärna in detta. Då stämmer vi av hur du mår efter aborten och hur ditt preventivmedel fungerar. Om du blir tvungen att kontakta oss på grund av smärtor, feber eller blödning behövs även en gynekologisk undersökning.

Att avbryta en graviditet är aldrig ett enkelt beslut. Det väcker många tankar och frågor som du tidigare kanske inte har ställts inför. Om du behöver dela dina tankar med någon, så tveka inte att ringa mottagningen, vårt telefonnummer finns här nedanför.

Din tid för operation;.....

Förbehandling 2 tabletter Cytotec + 3 tabletter Alvedon tas.....

Kontakt

Gynekologmottagningen
Telefon 010-435 22 00

Måndag – fredag 08:00 – 11:30

Måndag, tisdag och torsdag 13:00 – 15:00

Övriga tider ring Avdelning 35 Telefon 010-435 03 50