



Patientinformation

Till dig som ska göra medicinskt avbrytande i graviditetsvecka 13 - 22

Hur går en abort efter vecka 12 till?

Behandlingen sker i två steg. Du får först ett läkemedel i tablettform, mifepristone, som sänker graviditetshormonet och förbereder livmodern för aborten. Detta läkemedel får du vid ett besök på sjukhuset. Ett till två dygn senare kommer du till Gynekologisk mottagning eller avdelning 35 på NÄL. Där får du behandling med ett annat läkemedel som framkallar sammandragningar vilka leder till att graviditeten stöts ut, som vid ett missfall. Du stannar åtminstone över dagen, ibland kan du behöva stanna över natten.

Att ta läkemedlet som startar aborten

Det krävs ingen förberedelse inför denna del av behandlingen. Många gravida mår illa och har lätt för att kräkas. När du har svält tabletten är det viktigt att du inte kräks inom den närmaste timmen. Du måste återkomma för ny medicinering ifall du kräks inom en timma.

Dagen emellan behandlingarna

De flesta märker inte något av läkemedlet mifepristone, men några börjar blöda och får mensvärk. Mot smärta kan du ta Ipren, Ibumetin eller Alvedon. I sällsynta fall kan du få mycket ont och blöda rikligt. Då måste du kontakta sjukhuset för att få rådgivning, Du kan behöva komma akut. Telefonnummer finns på sista sidan.

Att avbryta en graviditet är aldrig ett enkelt beslut. Det väcker många tankar och frågor som du tidigare kanske inte har ställts inför. Om du behöver dela dina tankar med någon denna dag, så tveka inte att ringa sjukhuset, telefonnummer finns på sista sidan.

Aborten

Denna dag bör du äta frukost och ta den medskickade smärtlindringen innan du kommer till sjukhuset. Därefter bör du inte äta och inte dricka annat än helt klara drycker såsom vatten och saft. När du kommer till Gynekologisk mottagning eller

avdelning 35 får du ett läkemedel i form av tabletter Cytotec, som du självlägger in i slidan. Dessa tabletter är livmoderssammandragande. Smärtlindring ges individuellt efter behov. Försättningsvis upprepas intaget av läkemedlet var tredje timme, men nu i form av tabletter Cytotec som du får svälja. Detta sker tills foster och moderkaka kommit ut. Hur lång tid det tar innan detta sker är olika för olika personer och det har bland annat med graviditetslängden att göra. Vanligen sker det inom 10 - 12 timmar men det kan gå fortare eller ta längre tid. Ibland kommer inte moderkakan ut av sig själv, då kan en så kallad skrapning behöva göras, vilket görs i en kort narkos på operationsavdelningen.

Ta med dig id-handling, bekväma kläder, toalettväska, extra trosor och något att sysselsätta dig med.

Vad händer med fostret?

Du har möjlighet att själv avgöra om du önskar särskilt omhändertagande. Du kommer att få separat information om detta. Har du inga egna önskemål kommer fostret att kremeras och askan strös anonymt i en minneslund.

Efter aborten

Du får åka hem några timmar efter att aborten är avslutad och din livmoder bedömts vara tom. Det betyder vanligtvis att du kan åka hem samma dag som du kommer till oss, men ibland blir det först dagen efter. Beroende på graviditetsvecka får du ett läkemedel innan hemgång för att förhindra besvärande bröstspänning. Använd gärna en stadig bh, exempelvis sport-bh, i början.

Har du varit illamående under graviditeten brukar det släppa efter några dagar.

Blödningen kommer de närmaste dygnet att vara som en riklig mens som sedan avtar gradvis.

Det är normalt att blöda mellan 2 - 4 veckor efteråt. Blir blödningen mycket rikligare än din normala menstruation så att det kommer handflatestora blodklumpar ska du höra av dig för att få rådgivning. Medan blödningen pågår ska du, för att inte få en infektion, efteråt undvika att föra in något i slidan. Använd därför inte tamponger, undvik samlag och bad. Feber, nyttillkomna smärtor eller tilltagande blödning kan vara tecken på en infektion. Mot smärta kan du ta Ipren, Ibumetin eller Alvedon.

Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända

- Du kan få en infektion efteråt. Då behöver du antibiotikabehandling. Se ovan.
- Du kan få bröstspänning. Se ovan.

Om något av ovanstående gäller dig – kontakta sjukhuset för rådgivning

Återbesök

Ibland kan det vara aktuellt med ett återbesök efter aborten, det kan finnas medicinska orsaker till att vi vill träffa dig igen. Om du känner ett behov av att prata om aborten efteråt, är du välkommen att kontakta oss.

Besök 1 **dat**_____ **kl** _____

Besök 2 **dat**_____ **kl** _____

Kontakt barnmorska

Telefon _____

Gynekologmottagningen

Telefon 010-435 22 00

Måndag – torsdag 08.00 – 16.00

Fredag 08.00 – 15.00

NÄL, Avdelning 35

Telefon 010-435 03 50

Efter kl 16.00 och helger

Kuratorsavdelning

Telefon 010-435 53 80