



Patientinformation

Till dig som ska opereras med TVT/TVT-O-plastik på grund av ansträngningsinkontinens

Urinläckage vid ansträngning kan åtgärdas med en operation i lokalbedövning. Vid operationen görs två centimeterstora snitt i huden och ett litet i slidan strax under urinröret. Bandet, som läggs under urinröret, fungerar som ett stöd och motverkar läckage. Innan ingreppet, som tar cirka 30 minuter, får du smärtstillande och avslappnande medicin, men du kan känna tryck och beröring.

För att undvika urinvägsinfektion under operationen ska du enligt anvisning lämna urinprov på vårdcentralen cirka två veckor före planerad operation.

Om du har besvär från urinvägarna innan operation ska du kontakta operationsplanerare, telefon 010-435 22 00. Telefontid måndag – torsdag kl 08.00 – 09.00.

Du kommer att få en enkät innan operationen.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamy, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Eftervård

Operationen sker oftast på morgonen. När du mår bra och kan tömma blåsan kan du gå hem på eftermiddagen. Du ska inte köra bil hem, eftersom du fått smärtstillande medel under operationen.

Stygn

Stygn försvinner av sig själv.

Blödning

En sparsam blödning/blodig flytning kan förekomma i en till två veckor.

Bad/dusch

Avstå från bad fyra veckor efter operationen. Duscha går bra.

Aktivitet

Avstå sportaktivitet som cykling, ridning och liknande under en månad. Promenera gärna istället.

Samliv

Kan återupptas efter en månad. Du som använder lokal östrogenbehandling, fortsätt som vanligt både före och efter operationen.

Smärta

Smärtlindring kan behövas under någon veckas tid, ibland kan du känna obehag och värk i ljumskarna, dessa besvär försvinner spontant efter en tid. Lämplig medicin kan köpas receptfritt, till exempel Alvedon 500 mg, 2 x 3 tabletter dagligen och Ibuprofen 400 mg, 1 x 3 tabletter dagligen vid behov.

Sjukskrivning

En till sju dagar beroende på arbetsuppgifter. Läkarintyg krävs inte.

Återbesök

Inget återbesök planeras rutinmässigt, utan uppföljning sker via enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem

Vid eventuella problem och frågor kontakta Uroterapimottagningen på telefon 010-435 22 00. Telefontid måndag – torsdag 08.00 – 09.00.