

## Patientinformation

# Smärtlindring efter operation

Återhämtningen och sårhäkningsen går snabbare om du kan börja röra dig så snart som möjligt efter operationen. Det är viktigt att ta smärtstillande läkemedel de första dagarna efter ingreppet.

## Paracetamol

Används som grundsmärtlindring.

Alternativa läkemedel: Alvedon, Curadon, Panodil, Pamol, Reliv med flera

Tabletterna är receptfria på apoteket.

Ta läkemedlet regelbundet under operationsdagen och dagarna efter operationen.

**Dosering: 2 tabletter á 500 mg 4 gånger dagligen.**

## Ibuprofen

Är ett inflammationshämmande och smärtstillande läkemedel.

Alternativa läkemedel: Brufen, Ibumetin, Ipren

Tabletterna är receptfria på apoteket.

**Dosering: 1 tablett á 400 mg 3 gånger dagligen**

Vid **allergi** mot NSAID får du inte ta läkemedlet Ibuprofen.

## Citodon

Innehåller Paracetamol och Kodein. Citodon kan vara ett alternativ om du inte tål Ibuprofen. Citodon är ett morfinliknande preparat som påverkar reaktionsförmågan och vakenheten. Kör inte bil eller inta alkohol om du tagit läkemedlet.

Gallbesvär kan förvärras om du tar läkemedlet. Du kan även få förstoppning.

**Doseringsanvisning** och tabletter får du på avdelningen.

## Kontakt

Sjuksköterska Avdelning 35 NÄL

Telefonnummer 010- 435 03 50