



Patientinformation

Ringbehandling av framfall, urinläckage och trängningar

Vad är det och hur går det till?

En mjuk ring av silikon läggs in i slidan för att stödja slidvägg och livmoder vid framfall. Ett framfall innebär att slidvägg eller livmoder buktar ner i slidöppningen. Ringen kan också minska besvär med urinträngningar och läckage. Det finns många olika typer och storlekar av ringar, man kan behöva prova flera innan man hittar den som fungerar bäst. Ringen känns inte när den sitter på plats.

Återbesök

Kontroll om _____

Egenvård och skötsel

Det är viktigt att du följer instruktionerna om hur du ska sköta ringen. Har dina menstruationer upphört behöver du använda östrogen i slidan för att stärka slemhinnorna och detta minskar risken för skavsår. Det är också viktigt att sköta magen och undvika förstoppning. Sköter du ringen själv tvättas den av med vatten och tvål innan den sätts in igen. Har du problem med flytningar kan du vara utan ring under natten under en period. Känner du att ringen är på väg ut kan du knipa så att den kommer i rätt läge. Räcker inte det kan du peta upp den, vilket går lättast om du ligger ned. Faller ringen ur flera gånger kan det bero på att du behöver en annan modell eller storlek. Ringen kan inte försvinna in i kroppen, men faller den ner i toaletten och spolats ner kan det ställa till problem.

Om du inte klarar att ta ut/sätta in ringen själv skickas remiss till sköterska på din vårdcentral.

Samliv

Slemhinnorna i underlivet blir ofta sköra efter klimakteriet. Lokal östrogenbehandling (slidpiller, kräm eller hormonring) stärker slemhinnorna och kan minska besvär av

sveda och irritation i slidan vid samlag. Framfallet förvärras inte av samliv. Många föredrar att ta ut ringen vid samlag.

Kontakta sjukvården

Om du får besvär med vattenkastning, smärta, illaluktande flytning eller blödning från slidan. Om ringen faller ut och du inte kan sätta tillbaka den igen.

Du har fått en ring insatt på grund av

Framfall av

- främre slidväggen livmodern bakre slidväggen slidtoppen
- urinläckage urinträngningar

Ringtyp och storlek

- Ringen ska tas ut vid magnetkameraundersökning

Kvinnoklinikens mottagningar

Gynekologisk mottagning NÄL

Telefon 010-435 22 00

Måndag – fredag kl 08.00-11.30

Måndag, tisdag och torsdag kl 13.00-15.00

Telefon (växel) 010-435 00 00

1177.se

Uroterapimottagning NÄL

Telefon 010-435 22 00

Måndag – torsdag kl 08.00-09.00