



Patientinformation

Till dig som ska, eller har, opererats för framfall

Framfall är en form av bråck där något bäckenorgan – vanligtvis urinblåsa, tarm och/eller livmoder tränger fram via slidöppningen. Molvärk, skavkänsla och svårigheter att tömma tarm och blåsa är vanliga symtom. Allt som ökar trycket mot bäckenbotten (astma, övervikt, förstoppning) bör åtgärdas före en eventuell operation. Bäckenbottenträning och behandling med lokal östrogen bör vara igång inför operation.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamyl, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Förberedelser

- Om du har en prolapsring så ska denna tas ut minst två veckor före din planerade operation. Om du behöver hjälp med detta hör du av dig till din vårdcentral alternativt till gynekologisk mottagning NÄL.
- Det är viktigt att du använder lokalt östrogen regelbundet två gånger i veckan, om inte din läkare har ordinerat något annat, för att operationen ska kunna utföras.

Ingreppet

Operationen tar cirka en timma. Kan utföras i lokalbedövning, ryggbedövning eller narkos. Ibland placeras en bit gasbinda i slidan som tryckförband. I så fall behöver du en kateter i blåsan som normalt tas bort efter tre timmar.

Du kommer att bli undersökt gynekologiskt strax innan operationen. Om du ska opereras polikliniskt görs undersökningen på Operationsavdelningen, om du är ineliggande görs undersökningen på avdelning 35.

Eftervård

Hemgång

Vanligen samma dag eller dagen efter.

Viktigt första dygnet efter operationen

Första dygnet efter operationen är det viktigt att du är observant på hur du kissar. Vad som kan hända är att det "låser sig" och att du får svårt att kissa, trots att du kunnat tömma blåsan utan problem vid kontrollen innan du gick hem från sjukhuset.

Stygn

Försvinner av sig själv. Kan kännas av upp till två månader.

Blödning

Blodtillblandade flytningar från slidan vanligen i två - tre veckor.

Bad/dusch

Avstå från bad under de veckor som du blöder. Duscha går bra.

Aktivitet

Avstå från tunga lyft, för övrigt inga begränsningar så länge det "känns bra". Undvik förstoppning och förkylning så långt det är möjligt.

Samliv

Kan tas upp efter fyra veckor.

Lokalt östrogen

Du ska göra uppehåll med ditt lokala östrogen i fyra veckor efter operationen.

Smärta

Smärtlindring kan behövas första veckan och kan köpas receptfritt. Till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen.

Sjukskrivning

Två till sex veckor beroende på din arbetssituation.

Återbesök

Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till oss.

Kontakt

Har du opererats ineliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård ring gynmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se