



## Patientinformation

# Till dig som ska eller har opererats för framfall och samtidigt tagit bort livmodern

Framfall är en form av bråck där något bäckenorgan – vanligtvis urinblåsa, tarm och/eller livmoder tränger fram via slidöppningen. Molvärk, skavkänsla och svårigheter att tömma tarm eller urinblåsa är vanliga symtom. Allt som ökar trycket mot bäckenbotten (astma, övervikt, förstoppning) bör om möjligt åtgärdas före en eventuell operation. Bäckenbottenträning och behandling med lokal östrogen ska vara igång inför operation.

## Ingreppet

Operationen tar cirka en timma. Kan utföras i ryggbedövning eller narkos. Oftast lämnas en kateter i slidtoppen för att dränera blod och sårvätska. Slangen är normalt kvar till nästa dag. Under operationen har du en kateter i urinblåsan. Denna tas normalt bort efter operationen. Ibland lägger vi även in en bit gasbinda i slidan som tryckförband. I så fall får katetern i blåsan vara kvar tills båda tas bort, normalt efter tre timmar.

Äggstockarna lämnas oftast kvar, men kan vid behov och efter överenskommelse avlägsnas samtidigt.

Du kommer att bli undersökt gynekologiskt strax innan operationen. Om du ska opereras polikliniskt görs undersökningen på Operationsavdelningen, om du ska opereras ineliggande görs undersökningen på avdelning 35-37.

## Eftervård

### Hemgång

Vanligen samma dag.

### Stygn

Försvinner av sig själv.

### **Blödning**

Blodtillblandade flytningar från slidan vanligen två - tre veckor.

### **Bad/dusch**

Avstå från bad under 1 månad, duscha går bra.

### **Aktivitet**

Avstå från tunga lyft, för övrigt inga begränsningar så länge det "känns bra".

### **Samliv**

Kan tas upp efter fyra veckor.

### **Smärta**

Smärtlindring behövs vanligen någon vecka och kan köpas receptfritt. Till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen vid behov.

### **Sjukskrivning**

Två till sex veckor beroende på din arbetssituation.

### **Återbesök**

Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

### **Problem**

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till oss.

### **Kontakt**

Har du opererats inneliggande, ring avdelning 35-37 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård, ring gynmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida [www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)