



## Patientinformation

# Till dig som ska, eller har, opererats för framfall på Gynekologiska mottagningen NÄL

### Förberedelser

Du får äta som vanligt fram till klockan 24.00 kvällen före operationsdagen. På operationsdagen får du dricka klara drycker såsom vatten, saft, te och kaffe (utan mjölkprodukter) fram till 2 timmar före din operationstid. Följs inte dessa fasteregler blir vi tvungna att avboka operationen.

Om någonting tillstött under väntetiden, exempelvis ett nytillkommet sjukdomstillstånd, ring planeringssjuksköterskan, se kallelsen för telefonnummer.

Vid alla operationer finns risk för infektioner. Du ska själv hjälpa till att minska risken för infektion genom att duscha och tvätta håret kvällen innan samt duscha på operationsdagens morgon. Smink, nagellack, smycken och piercing avlägsnas före operationen. Värdesaker ska lämnas hemma. Undvik att använda kontaktlinser på operationsdagen.

När du åker hemifrån operationsdagen ska du ta 1,5 g Alvedon/Panodil.

Vid ankomst till sjukhuset anmäler du dig i centralreceptionen och går sedan till avdelning 35 där du förbereds för operationen. När förberedelserna är klara kommer du att bli transporterad till gynmottagningen där operationen genomförs.

### Ingreppet

Operationen tar cirka en timma och utförs i lokalbedövning. Ibland placeras en bit gasbinda i slidan som tryckförband. I så fall behöver du en kateter i blåsan som normalt tas bort efter tre timmar.

Efter ingreppet transporteras du åter till avdelning 35 där du får något att äta, man kontrollerar även att du kan kissa och sedan får du återgå hem.

## Eftervård

### **Hemgång**

Vanligen samma dag som operationen. Du får inte köra bil efter operationen.

### **Stygn**

Försvinner av sig själv. Kan kännas av upp till två månader.

### **Blödning**

Blodtillblandade flytningar från slidan vanligen i två - tre veckor.

### **Bad/dusch**

Avstå från bad under de veckor som du blöder. Duscha går bra.

### **Aktivitet**

Avstå från tunga lyft, för övrigt inga begränsningar så länge det "känns bra".  
Undvik förstoppning och förkylning så långt det är möjligt.

### **Samliv**

Kan tas upp efter fyra veckor.

### **Smärta**

Smärtlindring kan behövas första veckan och kan köpas receptfritt. Till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen. Du får med dig ett smärtpaket för de närmaste dagarna när du åker hem från avdelningen.

### **Sjukskrivning**

En till fyra veckor beroende på din arbetssituation.

### **Återbesök**

Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

### **Problem**

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till oss.

## Kontakt

Gynmottagning NÄL

Telefonnummer 010-435 22 00

Telefontid måndag – fredag kl 08.00 – 11.30

Vid akuta besvär övrig tid ringer du Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177