



Patientinformation

Till dig som ska genomgå ett mindre gynekologiskt ingrepp

Du som exempelvis ska ta ut eller sätta in spiral, vidga livmoderhalsen, göra en skrapning eller en så kallad hysteroskopi, som innebär att ett tunt rör med en kamera förs in i livmoderhalsen för kunna se en eventuell förändring i livmoderslemhinnan, eller som ska ta bort en mindre förändring i slidan eller på livmoderhalsen.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamyli, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Ingreppet

Operationen tar cirka 10 - 20 minuter och utförs i narkos eller lokalbedövning. Om du blir sövd vaknar du upp direkt efter ingreppet och får ligga kvar på uppvakningsavdelningen några timmar tills du känner dig pigg. Vid lokalbedövning, i samband med mottagningsoperation, får du vila i någon timma i vårt vilrum på gynmottagningen.

Eftervård

Hemgång

Du kan gå hem samma dag.

Blödning

Smärtfria blödningar från slidan förekomma några dagar efter operationen. Avstå under den tiden från att använda tampong.

Bad/dusch

Avstå från bad tills blödningen upphört, att duscha går bra.

Aktivitet

Inga begränsningar om allt "känns bra".

Samliv

Kan tas upp när blödningen har upphört.

Smärta

Det brukar inte vara smärtsamt. Möjligen kan lindrig menssmärta förekomma någon dag efteråt. Alvedon eller Ipren brukar hjälpa

Sjukskrivning

Sjukskrivning brukar inte behövas.

Återbesök

Sällan aktuellt. Ansvarig läkare avgör detta. Brevbesked angående eventuella provsvar.

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber eller riklig/långvarig blödning, så hör av dig. Se "Information inför din operation".

Kontakt

Har du opererats inneliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård ring gymmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se