



Patientinformation

Till dig som ska göra medicinskt avbrytande i graviditetsvecka 10+1 – 12+0

Medicinsk abort är en säker och effektiv metod för att avsluta en graviditet.

Hur går aborten till?

Behandlingen görs i två steg.

Aborten inleds på sjukhuset genom att du får svälja en tablett, Mifepristone, som är en förbehandling. Tabletten måste sväljas på sjukhuset. Tabletten sänker graviditetshormonet och förbereder kroppen. Om du skulle kräkas upp tabletten Mifepristone inom 1 timma efter intaget behöver du komma tillbaka och ta en ny tablett.

De flesta brukar inte påverkas av den första tabletten och kan arbeta/gå i skolan som vanligt. Tabletten kan ge värk i magen och vaginal blödning. Du kan ta Alvedon och Ipren vid smärta. Om du blöder mycket eller får mycket ont vill vi att du kontaktar oss.

Det andra steget innebär att du efter 36 - 48 timmar tar ett annat läkemedel, Cytotec, som framkallar sammandragningar och blödningar. Graviditeten stöts då ut som vid ett missfall. Barnmorskan och du kommer överens om när du ska komma tillbaka till sjukhuset för denna behandling.

Abortdagen

Datum _____

Det är viktigt att du äter innan du kommer till sjukhuset för att minska illamående. Detta är den enda fasta föda du får äta den dagen tills aborten är färdig. Du får under dagen dricka klara drycker fram till att du börjar blöda, det vill säga saft, vatten, kaffe, te (utan mjölk).

Klockan _____ ska du ta förebyggande smärtlindring; 2 tabletter Alvedon á 500 mg och 2 tabletter Brufen á 800 mg som du sväljer.

Ta med dig ID-handling, gärna bekväma kläder, extratrosor och något att sysselsätta dig med som till exempel bok, läsplatta. Ta även med dig saker för eventuell inskrivning över natten, till exempel tandborste/tandkräm och ombyte. Köp hem bindor och smärtlindring (Alvedon och Ipren) som du kan behöva när du kommer hem.

Klockan _____ är du är välkommen till

- Gynekologiska mottagningen
- Gynekologiavdelning 35/37

När du kommer till sjukhuset kommer du få föra upp 4 livmoderssammandragande tabletter Cytotec i slidan. Detta läkemedel gör att du får menstruationsliknande smärta och blödning, oftast rikligare än menstruationen och med klumpar/koagler.

Efter tre timmar får du svälja 2 livmoderssammandragande tabletter Cytotec. Sedan fortsätter behandlingen med samma sorts medicin, 2 tabletter som du sväljer var tredje timma tills att graviditeten stöts ut.

När aborten sker behöver du inte vara ensam. Ring på klockan om du känner att det känns som om något är på väg ut från slidan eller om du börjar blöda med klumpar. För att undvika att aborten sker i toaletten används ett bäcken som du använder vid toalettbesök, be personal om rengöring av detta vid behov. I samband med aborten kan krampliknande mensvärk förekomma och därför kommer du få en infart (mjuk plastslang som sätts i blodkärl i arm/hand) för att du ska kunna få snabbverkande smärtlindring. Under en abort kan graviditeten komma ut komplett eller i delar. Det är därför viktigt att du ringer på klockan så personal kan bedöma om aborten är komplett. Vissa gånger behöver barnmorskan eller läkaren göra en gynekologisk undersökning för att hjälpa dig att få ut de sista delarna och i vissa fall behöver en ultraljudsundersökning göras av läkare.

Det är olika hur lång tid en abort tar och det har bland annat med graviditetens längden att göra. Vanligen sker det inom 10 - 12 timmar men kan gå fortare eller ta längre tid. Om inte graviditeten kommer ut efter sammanlagt fyra omgångar läkemedel avvaktas med aborten under natten. Du får då vara fastande från midnatt och dagen därpå startas aborten igen eller så görs en skrapning i kortare sövning på operationsavdelningen.

Du får åka hem några timmar efter att aborten är avslutad.

Efter aborten

Det är normalt att blöda 2 - 4 veckor efter en medicinsk abort. Blödningen är från början som en riklig mens men ska avta och inte öka. Strax efter att blödningen slutar brukar första menssen komma igång, för andra kan det dröja lite. Den första menssen efter en abort kan vara mer riklig än innan, kan innehålla klumpar och mensvärk kan vara värre. Ta Alvedon och Ipren om du önskar smärtlindring. Skulle blödningen bli mycket rikligare än din normala menstruation, om det kommer handflatestora koagler/klumpar eller om du känner yrsel eller annat obehag vill vi att du kontaktar oss och söker akut. Vid frågor är du välkommen att kontakta oss.

För att undvika en infektion ska du efter aborten;

- Endast använda binda, inte tampong eller menskopp.
- Undvika vaginala samlag.
- Inte bada, duscha är inga problem.

Tecken på infektion kan vara smärta i magen, feber eller illaluktande blödning/flytning. Om detta sker vill vi att du kontaktar oss.

Att avbryta en graviditet kan vara ett svårt beslut. Det kan väcka många tankar och känslor som du tidigare kanske inte ställts inför. Sorg eller lättnad är normala reaktioner efter en abort. Hur du känner dig efteråt beror på omständigheterna runt aborten. Om du behöver stöd så är du välkommen att ringa till vår abortmottagning eller kurator.

Preventivmedel

Om du har valt p-stav som preventivmedel är det bra om du tar med den på abortdagen då vi ofta har möjlighet att sätta in den då. Säg gärna till oss om du valt en spiral och inte fått någon tid för insättning. P-piller kan du börja med direkt i samband med aborten, på kvällen eller morgonen efter. P-ring kan du börja med då den största blödningen avtagit.

Bra att veta

Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända.

- Du kan få en infektion efter aborten, se ovan. Du kan då behöva antibiotikabehandling.
- Det händer att blödningen blir riklig och långvarig, ibland behöver en skrapning göras.

Kontakt

Gynekologimottagningen NÄL

Telefon: 010-435 22 00

Vi har öppet dagtid på vardagar. Välj abortrådgivning om du önskar komma i kontakt med barnmorska. Vid hemabort finns knappval att komma fram akut.

Gynekologiavdelning 35-37 NÄL

Telefon: 010-435 03 50

Då mottagningen har stängt är du välkommen att ringa vår gynekologiavdelning på kvällar, nätter och helger.

Kuratorsmottagningen NÄL

Telefon: 010-435 53 80