



Patientinformation

Till dig som ska göra medicinskt avbrytande i graviditetsvecka 5 till 10+0

Hur går medicinsk abort till?

Behandlingen sker i två steg. Du får först ett läkemedel i tablettform som leder till att graviditetens tillväxt avstannar. Två dygn senare får du ett annat läkemedel som framkallar sammandragningar så att graviditeten stöts ut, som vid ett missfall. *Om du själv vill och läkaren/barnmorskan bedömer att det är möjligt, kan du genomföra denna del av behandlingen hemma.*

Att ta läkemedlet som startar aborten

Det krävs ingen förberedelse inför denna del av behandlingen. Många gravida mår illa och har lätt för att kräkas. När du har svält tabletterna är det viktigt att du inte kräks inom den närmsta timmen, eftersom det kan göra att metoden inte fungerar. Du måste återkomma för ny medicinering ifall du kräks inom en timma.

Dagen mellan behandlingarna

De flesta märker inte att graviditeten avstannar, men några börjar att blöda och får menssmärta. Mot smärta kan du ta Ipren, Ibumetin eller Alvedon. I sällsynta fall kan du få mycket ont och blöda rikligt. Då måste du kontakta sjukhuset för att få rådgivning, du kan behöva komma akut. Telefonnummer finns på broschyrens baksida.

Att avbryta en graviditet är aldrig ett enkelt beslut. Det väcker många tankar och frågor som du tidigare kanske inte har ställts inför. Om du behöver dela dina tankar med någon denna dag, så tveka inte att ringa mottagningen, vårt telefonnummer finns på baksidan av detta blad.

Aborten

Denna dag får du livmoderssammandragande (4 tabletter) och smärtstillande läkemedel. Efter några timmar får de allra flesta menstruationsliknande smärta och blödning, oftast rikligare än menstruationen och med koagler/klumpar.

Om du genomför denna del av behandlingen på mottagningen stannar du 4 - 6 timmar. Efter tre timmar upprepar man tillförsel av livmoderssammandragande läkemedel (2 tabletter). Ta med dig id-handling, bekväma kläder, extra trossor och något att sysselsätta dig med.

Du får lämna sjukhuset efter samtal med en barnmorska.

Räkna inte med att du kan köra bil denna dag, eftersom det kan bli nödvändigt att använda smärtlindrande medicin som är olämplig att kombinera med bilkörning.

Har du valt P-piller eller annat hormonellt preventivmedel börjar du med detta denna dag på kvällen eller senast nästa morgon, för övriga preventivmedel har du fått särskild information.

Efter aborten

Blödningen kommer de närmaste dygnet att vara som en riklig mens som sedan avtar gradvis.

Skulle blödningen bli mycket rikligare än din normala menstruation, så att det kommer handflatestora koagler/klumpar eller om du känner yrsel eller annat obehag ska du höra av dig för att få rådgivning om vad du ska göra. Du kan behöva undersökas på nytt. Telefonnummer finns på bladets baksida.

Det är normalt att blöda mellan 2 - 4 veckor. Medan blödningen pågår ska du, för att inte få en infektion, efteråt undvika att föra in något i slidan. Använd därför inte tamponger, undvik samlag och bad. Feber, nytillkomna smärtor eller tilltagande blödning kan vara infektionstecken. Mot smärta kan du ta Ipren/Ibumetin/Alvedon.

Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända

- Du kan få en infektion efteråt. Se ovan. Då behöver du antibiotikabehandling.
- Det händer att blödningen blir riklig och långvarig, ibland behöver skrapning göras.
- Det händer någon gång att det inte lyckas med att avbryta graviditeten. Då behöver skrapning göras. Detta kontrolleras vid uppföljningsbesöket som är mycket viktigt.

Om något av ovanstående gäller dig – kontakta sjukhuset för rådgivning.

Återbesök

Det är viktigt att kontrollera att aborten lyckats. Tre veckor efter att aborten gjorts måste du därför göra ett graviditetstest. Om graviditetstestet visar positivt vill vi att du kontaktar oss.

Besök 1 dat_____ kl_____

Besök 2 dat_____ kl_____

Besök 3 dat_____ kl_____

Kontakt barnmorska

Telefon_____

Gynekologmottagningen
Telefon 010-435 22 00

Måndag - torsdag 08.00 - 16.00

Fredag 08.00 – 15.00

NÄL, Avdelning 35

Telefon 010-435 03 50

Efter kl 16.00 och helger