



## Patientinformation

# Till dig som ska genomgå ett medicinskt avbrytande efter graviditetsvecka 18

### Lördagen den \_\_\_\_\_ kl 10.00

Du är välkommen till antenatalavdelningen på lördag kl 10.00 för den första tabletten, tablett Mifegyne, som gör att graviditetshormonerna blockeras.

### Att ta läkemedlet som startar avbrytandet

Det krävs ingen förberedelse inför denna del av behandlingen. Många gravida mår illa och har lätt för att kräkas. När du har svält tabletterna är det viktigt att du inte kräks inom den närmaste timmen. Du måste återkomma för ny medicinering ifall du kräks inom en timma.

### Dagen emellan behandlingarna

De flesta märker inte något av läkemedlet, men några börjar blöda och får menssmärta. Mot smärta kan du ta Ipren och Alvedon. I vissa fall kan du få mer ont och börja blöda. Då måste du kontakta sjukhuset för att få rådgivning, du kan behöva komma akut.

### Söndagen den \_\_\_\_\_ sen kväll (efter kl 22.00)

Du är välkommen åter till förlossningsavdelningen. När du kommer till oss denna dag bör du ha med dig en nära anhörig. Ta även med dig bekväma kläder, toalettväska, extra trosor och något att sysselsätta dig med.

Du blir visad till ett rum som du kommer att disponera under behandlingen. Försök att vila/sova så mycket du kan. Om du önskar kan du eventuellt få hjälp med sömntablett till natten.

Du får innan sänggåendet 2 tabletter Alvedon + 2 tabletter Brufen Retard för att bygga upp en bra grund för smärtlindring.

Din behandling ska du börja med **kl 03.00**. Du lägger 4 tabletter Cytotec i slidan. Det är viktigt att du vilar 1 timma efter att du lagt in tabletterna i slidan.

De kan annars åka ut till exempel vid toabesök. Tycker du att det är svårt att ta tablettorna själv får du be barnmorskan på förlossningen om hjälp. Cytotec-tablettorna gör att livmodern drar ihop sig, vilket leder till att du kan få kraftig mensvärk. Därför får du smärtlindring i förebyggande syfte. Därefter bör du inte äta och inte dricka annat än helt klara drycker såsom vatten och saft.

Fortsättningsvis upprepas intaget av läkemedlet var tredje timme, men nu i form av tabletter som du får svälja. Detta sker tills foster och moderkaka kommit ut. Hur lång tid det tar innan detta sker är olika för olika personer och det har bland annat med graviditetens längden att göra. Vanligen sker det inom 10 - 12 timmar men det kan även gå snabbare eller ta längre tid. Smärtlindring ges redan från början i förebyggande syfte och sedan individuellt efter behov.

Ibland kommer inte moderkakan ut av sig själv, då behöver man göra en så kallad skrapning i en kort narkos på operationsavdelningen.

## Vad händer med fostret?

Du har möjlighet att själv avgöra om du önskar särskilt omhändertagande. Har du inga egna önskemål kommer fostret att kremeras varefter askan strös anonymt i en minneslund.

## Första tiden efter

Du får åka hem några timmar efter att behandlingen är avslutad. Det betyder vanligtvis att du kan åka hem samma dag som du kommer till oss, men ibland blir det först dagen efter. När du åker hem kan du behöva få recept på läkemedel som förhindrar att du får besvärande bröstspänning.

Har du varit illamående brukar det släppa efter några dagar.

Blödningen kommer de närmaste dygnet att vara som en riklig mens som sedan avtar gradvis.

Det är normalt att blöda mellan 2 - 4 veckor efteråt. Blir blödningen mycket rikligare än din normala menstruation, så att det kommer större blodklumpar, ska du höra av dig för att få rådgivning. Medan blödningen pågår ska du undvika att föra in något i slidan för att inte få en infektion. Använd därför inte tamponger, undvik samlag och bad. Feber, nytillkomna smärtor eller tilltagande blödning kan vara tecken på en infektion. Mot smärta kan du ta Ipren, Ibumetin eller Alvedon.

### **Det är ovanligt att komplikationer inträffar men det är viktigt att du känner till vad som kan hända**

- Du kan få en infektion efteråt. Då behöver du antibiotikabehandling.
- Du kan få bröstspänning. Se ovan.

Kontakta oss för rådgivning

## Återbesök

Återbesök planeras i samråd med ansvarig barnmorska/läkare på förlossningsavdelningen eller på Mottagning för gravida och nyförlösta.

## Någon att prata med

Ett avbrytande kan vara smärtsamt för alla inblandade. Det är viktigt att bearbeta sina känslor och ta dem på allvar. Oavsett hur du känner dig, så brukar det hjälpa att prata med andra om det som hänt. Det kan vara partner, vän, släkting eller kurator. Om du och/eller din partner vill träffa kurator kan du komma i kontakt med Kvinnoklinikens kurator på telefonnummer 010-435 53 80.

### **Gynekologmottagningen**

Telefon 010-435 22 00

Måndag – fredag 08.00 – 16.00

### **Förlossningsavdelningen**

Telefon 010-435 03 60