



Patientinformation

Lichen sclerosus - behandling

Lichen sclerosus (LS) är en inflammation i huden av okänd orsak. Den kan finnas på olika delar av kroppen men är vanligast i underlivet och runt ändtarmsöppningen. Huden som drabbas får en vitaktig färg, kan bli förtjockad och det kan uppstå sprickor. Hudsjukdomen förekommer hos bägge könen och i alla åldrar men är vanligare bland kvinnor i medelåldern. Lichen sclerosus är en hudåkomma och smittar inte.

Symtom

Svår klåda som ofta är värst kvällar och nätter.

Sveda om det har bildats sprickor.

Vid långvariga besvär kan utseendet på underlivet förändras, huden blir förtjockad, de inre blygdläpparna minskar i storlek och slidöppning försmävas.

Hudåkomman är kronisk, men med rätt behandling minskar och försvinner symtomen.

Behandling

Undvik uttorkning av underlivet.

Tvätta med barnolja, lägg på ett lager av olja och torka av den innan du duschar.

Om du badar, smörj in med mjukgörande innan.

Smörj varje kväll med mjukgörande, till exempel vitt vaselin, Decubal eller Locobase.

Kortisonsalva

För att inflammationen skall minska och huden läkas behövs stark kortisonsalva. Hud och slemhinna i underlivet skadas inte av salvan, om du följer schemat finns ingen risk för att huden blir tunn och skör. En liten tub, 25 g, räcker i 3 månader.

Massera in ett tunt lager på kvällen.

Ibland kan kortvarig sveda uppstå men den försvinner efter cirka 10 minuter.

Schema

Månad 1: Salva varje kväll

Månad 2: Salva varannan kväll

Månad 3: Salva två kvällar per vecka

Underhållsbehandling: Salva en kväll per vecka

Om besvären återkommer kan en intensivkur startas igen.

Ta kontakt med gynmottagningen om du har besvär trots behandling eller om du har sår som inte läker.

Kontakt

Kvinnoklinikens mottagning, NÄL

Tfn 010-435 22 00

Telefontid: måndag – fredag 08.00-11.30
 måndag, tisdag, torsdag 13.00–15.00