



Patientinformation

Till dig som ska laserbehandlas i slidan eller yttre könsdelar

Förberedelser

Ta 1,5 gram paracetamol, till exempel Alvedon 500 mg, 3 styck, hemma innan ingreppet.

Ingreppet

Laserbehandling av slidan eller yttre könsdelar sker i narkos. Sömnmedel och smärtstillande medel sprutas in i ett blodkärl i armen och du somnar. Hur lång tid operationen tar beror på hur omfattande förändringar som ska behandlas.

Eftervård

Hemgång

Du kan gå hem några timmar efter uppvaknandet, när du mår bra.

Blödning

Blödning efter behandling av slida eller yttre könsdelar är sällsynt.

Flytning

Vattniga flytningar uppstår efter behandling av slidan och kan pågå i två till fyra veckor.

Tampong/menskopp

Ska inte användas under den närmaste månaden efter laserbehandling i slidan.

Bad/dusch

Duscha, men undvik bad så länge blödningar/flytningar pågår.

Samliv

Kan tas upp cirka fyra veckor efter laserbehandling i slidan. Om du blivit behandlad på yttre könsdelar kan samliv återupptas när du inte har något obehag eller smärta längre.

Smärta

Läkningsprocessen efter laserbehandling av yttre könsdelar är ofta smärtsam. Xylocain gel eller salva kan strykas på som smärtlindring.

Sittbad (te-bad) under 5 - 10 minuter 3 - 4 gånger dagligen har lindrande, lenande och läkande effekt. Blåstorka efteråt med kall luft från hårtork.

- Recept på te-bad
Koka upp 2 - 3 liter vatten. Ta 5 tepåsar svart te per liter vatten och låt dessa dra i det heta vattnet minst 10 minuter. Låt svalna. När vattnet är ljummet, hålls det i en balja i vilken du kan sitta.

Vid behov kan du kombinera paracetamol 500 mg (Alvedon, Panodil med mera) med Ipren/Brufen som är receptfritt.

Aktivitet

Inga begränsningar.

Sjukskrivning

Kan ibland krävas efter laserbehandling av yttre könsdelar. Det beslutas i samråd med behandlande läkare.

Återbesök

Tidpunkt för återbesök bestäms av behandlande läkare.

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till gynmottagningen.

Kontakt

Gynekologisk mottagning NÄL

Telefonnummer 010-435 22 00

Telefontid måndag – fredag kl 08.00 – 11.30

måndag, tisdag och torsdag kl 13.00 – 15.00

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se