



## Patientinformation

# Till dig som ska laserbehandlas i slidan eller yttre könsdelar

### Förberedelser

Ta 1,5 gram paracetamol, till exempel Alvedon 500 mg, 3 styck, hemma innan ingreppet.

### Ingreppet

Laserbehandling av slidan eller yttre könsdelar sker i narkos. Sömnmedel och smärtstillande medel sprutas in i ett blodkärl i armen och du somnar. Hur lång tid operationen tar beror på hur omfattande förändringar som ska behandlas.

### Eftervård

#### **Hemgång**

Du kan gå hem några timmar efter uppvaknandet, när du mår bra.

#### **Blödning**

Blödning efter behandling av slida eller yttre könsdelar är sällsynt.

#### **Flytning**

Vattniga flytningar uppstår efter behandling av slidan och kan pågå i två till fyra veckor.

#### **Tampong/menskopp**

Ska inte användas under den närmaste månaden efter laserbehandling i slidan.

#### **Bad/dusch**

Duscha, men undvik bad så länge blödningar/flytningar pågår.

#### **Samliv**

Kan tas upp cirka fyra veckor efter laserbehandling i slidan. Om du blivit behandlad på yttre könsdelar kan samliv återupptas när du inte har något obehag eller smärta längre.

### **Smärta**

Läkningsprocessen efter laserbehandling av yttre könsdelar är ofta smärtsam. Xylocain gel eller salva kan strykas på som smärtlindring.

Sittbad (te-bad) under 5 - 10 minuter 3 - 4 gånger dagligen har lindrande, lenande och läkande effekt. Blåstorka efteråt med kall luft från hårtork.

- Recept på te-bad  
Koka upp 2 - 3 liter vatten. Ta 5 tepåsar svart te per liter vatten och låt dessa dra i det heta vattnet minst 10 minuter. Låt svalna. När vattnet är ljummet, hålls det i en balja i vilken du kan sitta.

Vid behov kan du kombinera paracetamol 500 mg (Alvedon, Panodil med mera) med Ipren/Brufen som är receptfritt.

### **Aktivitet**

Inga begränsningar.

### **Sjukskrivning**

Kan ibland krävas efter laserbehandling av yttre könsdelar. Det beslutas i samråd med behandlande läkare.

### **Återbesök**

Tidpunkt för återbesök bestäms av behandlande läkare.

### **Problem**

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till gynmottagningen.

## **Kontakt**

Gynekologisk mottagning NÄL

Telefonnummer 010-435 22 00

Telefontid måndag – fredag kl 08.00 – 11.30

måndag, tisdag och torsdag kl 13.00 – 15.00

För mer information, se vår hemsida [www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)