



## Patientinformation

# Till dig som ska eller har opererats med buksnitt (laparotomi)

## Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, BamyI, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

## Ingreppet

Operationen sker i ryggbedövning eller narkos och tar cirka en timma. Snittet läggs oftast på tvären, så kallat bikinisnitt, men kan även läggas på längden, så kallat nedre medellinjesnitt. Du får en kateter i urinblåsan som avlägsnas samma kväll eller dagen efter.

## Eftervård

### Hemgång

En till fem dagar efter operationsdagen.

### Stygn

Försvinner normalt av sig självt. Operationsförbandet kan sitta kvar upp till en vecka om det är torrt och rent.

### Blödning

Blodtillblandad flytning från slidan kan förekomma i upp till ett par veckor.

### **Bad/dusch**

Avstå från bad under en månad, duscha går bra.

### **Aktivitet**

Undvik tunga lyft och kraftig fysisk aktivitet de första veckorna.

### **Samliv**

Kan tas upp efter cirka tre till fyra veckor.

### **Smärta**

Smärtlindring behövs några dagar efter ingreppet och kan köpas receptfritt. Till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen.

### **Sjukskrivning**

Två till fyra veckor beroende på din arbetssituation.

### **Återbesök**

Endast om din läkare så bestämt. Du följs upp med enkäter efter 8 veckor och 1 år.

### **Problem**

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber eller andra besvär som kan hänga samman med operationen, så hör av dig oss.

### **Kontakt**

Har du opererats i slutenvård ringer du till avdelning 35 på telefon 010-435 03 50 måndag – torsdag 10.00 – 12.00, fredag 10.00 – 11.00.

Har du opererats i dagvård ringer du till gynmottagningen, telefon 010-435 22 00 måndag – fredag kl 08.00 – 11.30.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177.

För mer information, se vår hemsida [www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)