Patientinformation

Till dig som ska, eller har, opererats med ”titthålsteknik” - laparoskopi

Många gynekologiska operationer kan göras med så kallad ”titthålsteknik”, till exempel borttagande av cystor, sterilisering och diagnostik av exempelvis oklara buksmärtor.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamyl, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Ingreppet

Operationen tar cirka en timma och utförs vanligen i narkos. Under operationen fylls buken med gas och operationsbordet vinklas för att underlivsorganen lättare ska kunna ses. Eventuellt har du en kateter i blåsan under operationen. Denna tas normalt bort innan du vaknar. Vid enstaka tillfällen visar sig titthålstekniken inte fungera och vi måste då, under pågående operation, övergå till en vanlig bukoperation med ett större ärr och sedan också lite längre vård och sjukskrivningstid.

Eftervård

Hemgång

Du kan vanligen gå hem operationsdagens kväll, eller dagen efter.

Operationssår
Efter operationen har du ett litet sår i naveln och 1-3 små sår på nedre delen av buken. Dessa sys med tråd som försvinner av sig själv om läkaren inte meddelar dig något annat. Plåster över ärren kan du ta bort efter några dygn.

Blödning
Smärtfria blödningar från slidan kan förekomma efter operationen. Menscykeln kan komma i olag närmsta en till två månaderna efter operationen.

Bad/dusch
Avstå från bad tills blödningen upphört. Duscha går bra.

Aktivitet
Inga begränsningar om allt ”känns bra”.

Samliv
Kan tas upp när blödningen har upphört. Ömhet och obehag kan förekomma den första månaden efter operationen.

Smärta
Dagarna efter operationen kan du eventuellt känna dig ”uppblåst” och ha lite ont i mage och axlar. Smärtlindring kan behövas första veckan och kan köpas receptfritt, till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen.

Sjukskrivning
En till sju dagar, behovet är individuellt. Du behöver inte något läkarintyg.

Återbesök
Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, så hör av dig till oss.

Kontakt

Har du opererats inneliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård, ring gynmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se