



## Patientinformation

# Till dig som fått insatt en kopparspiral

Kopparspiral är en av de mest pålitliga metoderna för att skydda mot en oplanerad graviditet. En kopparspiral är en T-formad stomme av plast där skaftet är lindat med tunn koppartråd. Du kan ha en kopparspiral även om du har nickelallergi. Koppar påverkar miljön inne livmodern och gör så att spermier inte trivs där. Kopparspiralen kan även användas som ett akut preventivmedel om du precis haft ett oskyddat samlag och vill undvika en graviditet. Då det gått ett tag och spiralen sitter på plats kommer du inte märka av den. Spiralen skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar.

## Effekt

Kopparspiralen fungerar direkt vid insättningen, därför kan metoden också användas som akut metod om den sätts in efter ett oskyddat samlag (upp till fem dygn efteråt).

## Blödning

Du kan efter insättningen få en mindre blödning. En kopparspiral ändrar inte menscykeln så efter insättningen har du fortsatt vanliga menstruationer, ibland kan menstruationen bli något rikligare.

## Smärta

I början är inte livmodern van vid spiralen och du kan känna mensvärk av och till under en kortare period. Iprex och Alvedon rekommenderas som smärtlindring. Om du får kraftig smärta eller inte blir hjälpt av smärtlindringen är det viktigt att du kontaktar oss.

## Aktivitet

Inga begränsningar om "allt känns bra".

## Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber eller riklig/långvarig blödning så vill vi att du kontaktar oss.

## Uttag/byte

Spiralen kan sitta i 5 år och du måste själv hålla reda på när den ska bytas/tas ut. Kontakta då din Barnmorskemottagning eller Ungdomsmottagning.