



Patientinformation

Information till dig med kvarliggande kateter i urinblåsan

Kvarliggande kateter

En urinkateter är en slang av mjukt material som används för att avleda urin från urinblåsan. För att katetern inte ska glida ut ur urinblåsan är den försedd med en liten ballong som fylls med vätska när katetern är på plats. Efterhand som urinblåsan fylls kan urinen rinna ut genom katetern.

Du som blivit ordinerad kateter

Katetern kopplas till en tömbar urinuppsamlingspåse. Det är viktigt att fästa påsen så att urinflödet inte hindras. Detta görs lämpligast på låret eller vaden. När urinuppsamlingspåsen fylls blir den tyngre. Påsen bör inte bli helt full. Töm påsen genom att öppna kranen i påsens botten. En urinuppsamlingspåse kan användas upp till en vecka innan byte.

Vid sänggåendet kan du koppla urinuppsamlingspåsen till en engångspåse med lång slang. Kranen på urinuppsamlingspåsen öppnas så att urinen kan rinna ner i engångspåsen, som rymmer mer urin. För att få ett bra urinflöde ska engångspåsen placeras lägre än urinblåsan, förslagsvis läggs den i ett kärl på golvet.

Hygien

God hygien kan minska risken för problem som kan uppträda vid kateterbehandling.

- Tvätta händerna före och efter varje byte eller anslutning av urinuppsamlingspåse eller hantering av kateterventil.
- Tvätta underlivet dagligen.
Håll isär blygdläpparna, tvätta runt urinrörsmynningen och torka torrt.

Eventuella beläggningar på katetern tvättas bort med tvål och vatten.

Sök hjälp vid

- Feber som inte orsakats av förkylning eller liknande åkomma
- Stopp i katetern
- Värk eller sveda i urinröret eller över urinblåsan
- Rikliga flytningar från urinröret
- Besvärande urinträngningar
- Urinläckage bredvid katetern
- Blod i urinen
- Kraftigt illaluktande eller grumlig urin

Namn: _____

Personnummer: _____

Din ordination

Du har en kvarliggande kateter på grund av _____

Kateterstorlek _____

Kateterfabrikat _____

Katetern är kuffad med _____

Kateterbehandling är tänkt att pågå till _____

Ha katetern öppen och kopplad till en urinuppsamlingspåse

Datum _____ Underskrift _____

Kontakt

Vardagar dagtid kontakta

Kvinnokliniken _____

Tel _____

Övrig tid

Kontakta 1177 Vårdguiden