

Patientinformation

كيف يتم الإجهاض الدوائي الطبي: Medicinsk abort

يمكن إجراء الإجهاض الدوائي عندما تكون فترة الحمل تسعة أسابيع أو أقل ويمكن التأكد من مدة الحمل في زيارة الطبيب قبل الإجهاض . عملية الإجهاض تكون بمرحلتين:

المرحلة الأولى: تحصل الحامل على نوع من الدواء (حبوب تؤخذ عن طريق الفم) تؤدي الى توقف نمو الحمل.

المرحلة الثانية: بعد ثمانية وأربعين ساعة تحصل خلالها الحامل على نوع آخر من الدواء (حبوب توضع داخل المهبل) والتي من خلالها يبدأ الرحم بالتقلص لطرح محتوياته الى خارج الرحم كما يحدث عند الأسقاط.

يمكن للمرأة الحامل إجراء هذه المرحلة في البيت وذلك بعد الحصول على موافقة الطبيب الفاحص.

الأدوية التي تساعد في بدء عملية الإجهاض:

المرحلة الأولى لا تتطلب أي نوع من التحضيرات. كثير من الحوامل يصبن بالغثيان والتقيؤ لذلك من الضروري أن لا يحدث التقيؤ خلال الساعة الأولى بعد أخذ الدواء وإلا فإن طريقة الإجهاض تعتبر غير ناجحة.

الفترة بين مرحلتي العلاج:

عدد كبير من الحوامل لا يشعرون بأن الحمل قد توقف, و قد تبدأ بعضهن بالنزف والشعور بألام مشابهة لألام الدورة الشهرية. ولتخفيف الألام يمكن استخدام المسكنات مثل (الفيدون , أبوميثين أو أبرين).

في بعض الأحيان يكون النزف غزيراً والألام شديدة في أسفل البطن مما يتوجب الأتصال بالمستشفى لأخذ الإرشادات وقد يحتاج الأمر الذهاب الى الطوارئ.

أرقام الهواتف موجودة في الصفحة التالية.

الإجهاض(الأسقاط):

المرحلة الثانية من الإجهاض : في اليوم المحدد تحصل الحامل على نوعين من الحبوب : 1 / حبوب توضع داخل المهبل لتساعد الرحم في البدء بالتقلص . 2 / حبوب مسكنة تؤخذ عن طريق الفم لتخفيف الألام.

بعد اخذ الدواء الذي يؤدي الى تقلصات الرحم تحدث عند كثير من الحوامل ألام مشابهة لألام الدورة الشهرية وتبدأ النزف التي تكون (على الأغلب كمية الدم) أكثر من الدورة الشهرية العادية و تكون مصاحبة بدم متخثر.

يمكن للحامل إجراء هذه المرحلة في المستشفى حيث بإمكانها البقاء لمدة أربع - ست ساعات.

قليل من النساء لا يحدث لديهن النزف الدموي و لا يشعرن بالألام خلال الساعات المتوقعة لذلك يتوجب إعادة أخذ الجرعة الذي يؤدي تقلصات الرحم عندها تحدث النزف خلال أربع و عشرين الساعة القادمة.

عند الحضور للمستشفى لأجراء هذه المرحلة يفضل ان يرافقك أحد الأقرباء أو الاصدقاء و جلب البطاقة الصحية مع ملابس إضافية مريحة و كذلك ملابس داخلية و أشياء أخرى تتشغلين بها نفسك مثلاً كتاب.

بعد أنتهاء هذه المرحلة يمكن مغادرة المستشفى بعد التحدث مع الممرضة المختصة و أخذ المعلومات الكافية منها. عند رغبة الحامل بأجراء هذه المرحلة في المنزل فيتوجب عليها الاتصال بالممرضة المختصة في اليوم المتفق عليه أجراء عملية الأجهزة.

يؤخذ بعين الاعتبار عدم أمكانيتك قيادة السيارة في اليوم المقرر للأجهزة و ذلك بسبب أخذ مسكنات التي لا تتناسب مع قيادة السيارة.

عند اختيار حبوب منع الحمل أو أي نوع آخر من موانع الحمل التي تحتوي على هورمونات, فيجب البدء بها في مساء نفس اليوم أو صباح اليوم التالي, أما موانع الحمل الأخرى فتكونين قد أخذت معلومات كافية من قبل.

بعد الأجهزة (الأسقاط):

يقل النزف بالتدريج في الايام القليلة التالية لعملية الأجهزة. أما في حالة النزف الشديد و مصاحب بتخثرات دموية , والشعور بالدوار , أو أي شئ غير طبيعي فيجب الاتصال بالمستشفى لأخذ الإرشادات اللازمة, وقد تستوجب الحالة الكشف الطبي.

أرقام الهواتف موجودة على الصفحة التالية.

من الطبيعي ان يستمر النزف من اثنين - أربعة أسابيع. ولمنع حدوث الالتهابات يتوجب عدم استخدام لفافة قطنية(أصعب قطني " تامبونك") و عدم السباحة أو ممارسة الجنس.

أن ارتفاع درجة الحرارة , أو استمرار النزف , أو وجود آلام قوية في أسفل البطن قد تكون دلالة على وجود الالتهابات , ولتخفيف الآلام يمكن استخدام حبوب مسكنة مثل الفيدون , أيبوميئين أو أبرين. وفي بعض الأحيان يستوجب استخدام المضادات الحيوية وذلك بأشراف الطبيب.

وفي حالة استمرار النزف بغزارة أو لفترة طويلة قد تحتاج الحالة الى أجراء عملية تنظيف بطانة الرحم (الكورتاج).

في حالة وجود أحد الأعراض المذكورة يجب الاتصال بالمستشفى لأخذ الإرشادات.

في بعض الأحيان لن ينجح الأجهزة الدواء فيجب تكملته بعملية الكورتاج , حيث يؤخذ القرار من قبل الطبيب الفاحص في الزيارة المخصصة للمتابعة لذلك هذه الزيارة تكون مهمة جداً.

المتابعة:

من المهم التأكد من طريقة الأجهزة الدواء وذلك بأجراء فحص الأدرار للحمل بعد ثلاثة - أربعة أسابيع من أنتهاء مرحلتي الأجهزة . يمكن أجراء هذا الفحص عند زيارة الممرضة المخصصة للمتابعة, أما إذا أجري فحص الحمل في البيت أو أي مكان أخرج يجب الاتصال بالممرضة وأعلامها النتيجة, قد يكون هناك حاجة الى كشف طبي وذلك بعد تقييم الممرضة للحالة.

أن قرار الأجهاض والتخلص من الحمل ليس بالقرار السهل حيث تراود الحامل الكثير من الأفكار والأسئلة قد لم تراود المرأة من قبل، فإذا كنت ترغبين في التحدث عن هذه الأفكار و الأسئلة فلا تترددي أن تتصلي بنا على الأرقام الموجودة في أسفل الصفحة.

Besök 1 dat	kl	الساعة:	الزيارة الأولى:
Besök 2 dat	kl	الساعة:	الزيارة الثانية:
Besök 3 dat	kl	الساعة:	الزيارة الثالثة:

kontakt sjuksköterska: الممرضة المسؤلة

tel: رقم الهاتف:

Gynekologmottagning
NU-sjukvården - NÄL
Telefon 010-435 22 00
Telefontid måndag – torsdag 08.00 – 16.00
Måndag – fredag 08.00 – 15.00

Avdelning 35
NU-sjukvården - NÄL
Telefon 010-435 03 50
Efter klockan 16.00 och helger.