



## Patientinformation

# Information inför hysteroskopiundersökning på Gynmottagningen

Hysteroskopi är en metod för att inspektera insidan av livmodern. Undersökningen genomförs framför allt hos patienter med blödningsrubbningsar eller förändringar i livmodern men det kan även finnas andra skäl. En tunn kamera förs upp i livmoderhålan via slidan och livmoderhalsen. På en TV-skärm kan man sedan se hur livmodern ser ut och det går även att utföra mindre kirurgiska åtgärder. Ingreppet utförs i vakettillstånd i lokalbedövning runt livmoderhalsen.

Ingreppet utförs bäst dagarna efter avslutad menstruation. Det är därför viktigt att meddela om du tror att du kommer att ha pågående menstruation den planerade operationsdagen.

## Förberedelser

För att underlätta ingreppet får du med dig **2 tabletter Cytotec**. Tabletterna innehåller ett ämne som har egenskapen att livmoderhalsen mjuknar och börjar öppna sig.

Tabletterna ska du föra in i slidan 3 timmar innan ingreppet planeras att starta. Tabletterna kan ge mensliknande smärta och en sparsam blödning. Ett mensskydd är bra att ha på grund av detta.

Ungefär 1 timme innan ingreppet ska du också svälja **3 tabletter Paracetamol à 500 mg**, till exempel tablett Panodil, Pamol eller Alvedon (totalt 1500 mg) och **2 tabletter Diklofenak à 50 mg** (totalt 100 mg) som förebyggande smärtlindring inför ingreppet.

Du får med dig tabletterna vid inskrivningsbesöket.

När du kommer till gynmottagningen får du en lokalbedövningssalva att föra upp i slidan.

## Ingreppet utförs på förmiddagen

Hysteroskopiska operationer utförs som en poliklinisk åtgärd, det vill säga du kan gå hem samma dag. Du kommer till gynmottagningen på morgonen och går hem någon timme efter ingreppet. Normala dagliga aktiviteter kan i regel återupptas nästa dag. Sjukskrivning behövs vanligtvis inte men om du har ont kan du sjukskriva dig själv från jobbet i ett par dagar.

## Efter hysteroskopin

### **Blödning**

Om enbart inspektion av livmoderns insida har utförts, kan en liten blödning uppstå som går över inom ett dygn. Om däremot en åtgärd utförts (polyp eller muskelknuta/myom tagits bort) behöver man räkna med en måttlig blödning under några dagar. Ibland kan blödningen hålla på några veckor beroende på vilken åtgärd som utförts. Det är normalt.

### **Smärta**

De närmaste timmarna efter hysteroskopin kan du känna en måttlig krampliknande smärta, som beror på att livmodern drar ihop sig. Smärtan minskar under dagen och det vanliga är att man känner ömhet i underlivet. Receptfria smärtstillande läkemedel kan då användas om du behöver.

### **Provsvar**

Om vävnadsprov tas under ingreppet får du svar inom några månader om det inte har framkommit något annat av behandlande läkare. Hör av dig till kliniken om du inte har hört någonting inom 12 veckor. Oftast lämnas besked i form av brevsvar, men om ytterligare åtgärd behövs blir du kallad till ett återbesök.

### **Tänk på**

För att minska infektionsrisken ska du undvika samlag, bad och tampong, så länge det blöder. Annan fysisk aktivitet är bra.

### **Om du har**

Kraftig blödning, svår buksmärta där smärtstillande tabletter inte hjälper eller om du har sjukdomskänsla/feber över 38 grader skall du ringa till Gynekologisk mottagning, NÄL.

## Kontakt

Gynekologisk mottagning NÄL

Telefonnummer 010-435 22 00

Telefontid måndag-fredag kl 08.00 - 11.30 samt måndag/tisdag/torsdag

kl 13.00 - 15.00

Övrig tid kontaktar du sjukvårdsupplysningen 1177