



## Patientinformation

# Till dig som ska, eller har, opererat bort livmodern via slidan

Vid blödningsproblem, cellförändringar eller muskelknutor görs ibland valet att operera bort livmodern. Detta kan normalt ske via slidan.

## Ingreppet

Operationen görs vanligen i ryggbedövning som ger en god smärtlindring första dygnet. Ingreppet tar omkring en timma. Ofta lämnas en kateter i slidtoppen för att dränera blod och sårvätska. Den tas bort nästa morgon. Under operationen har du en kateter i urinblåsan som normalt tas bort när operationen avslutas. Får du ryggbedövning med morfin, eller ifall en bit gasbinda inläggs som ett tryckförband, får du ha kvar katetern lite längre.

Äggstockarna lämnas oftast kvar, men kan vid behov avlägsnas samtidigt.

## Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamy, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

## Eftervård

### Hemgång

Vanligen samma dag eller nästa dag.

**Stygn**

Försvinner av sig själv.

**Blödning**

Blodtillblandad flytning från slidan vanligen ett par veckor.

**Bad/dusch**

Avstå från bad under en månad, duscha går bra.

**Aktivitet**

Inga begränsningar så länge det "känns bra".

**Samliv**

Kan tas upp efter fyra veckor.

**Smärta**

Smärtlindring behövs vanligen någon vecka och kan köpas receptfritt. Till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen.

**Sjukskrivning**

Vanligen två till tre veckor beroende på din arbetssituation.

**Återbesök**

Endast om din läkare särskilt så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

**Problem**

Hör av dig till oss vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor.

**Kontakt**

Har du opererats ineliggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård, ring gynmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30 på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177.

För mer information, se vår hemsida [www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)