



Patientinformation

Till dig som ska eller har opererat bort livmodern via buksnitt

Vid blödningsproblem, cellförändringar eller muskelknutor görs ibland valet att operera bort livmodern. Är livmodern förstörd sker operationen oftast via ett buksnitt. Snittet läggs oftast på tvären, så kallat bikinisnitt, men kan även läggas på längden, så kallat nedre medellinjesnitt.

Du får en enkät före operationen.

Läkemedel inför din operation

Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation

- NSAID (till exempel Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- Acetylsalicylsyra i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamy, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.

Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

Ingreppet

Operationen sker i ryggbedövning/narkos och tar cirka en timma. Du får en kateter i urinblåsan som avlägsnas samma kväll eller dagen efter.

Eftervård

Hemgång

En till två dagar efter operationsdagen.

Stygn

Försvinner normalt av sig självt. Operationsförbandet kan sitta kvar upp till en vecka om det är torrt och rent.

Blödning

Blodtillblandad flytning från slidan i upp till ett par veckor.

Bad/dusch

Avstå från bad under en månad, duscha går bra.

Aktivitet

Undvik tunga lyft och kraftig fysisk aktivitet fyra till sex veckor efter operationen.

Samliv

Kan tas upp efter fyra veckor.

Smärta

Smärtlindring behövs några dagar efter ingreppet och kan köpas receptfritt, till exempel Alvedon 500 mg 2 tabletter 3 gånger dagligen och Ibuprofen 400 mg 1 tablett 3 gånger dagligen.

Sjukskrivning

Tre till sex veckor beroende på din arbetssituation.

Återbesök

Endast om din läkare så bestämt. Uppföljning sker med enkäter efter åtta veckor och ett år.

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber, andra besvär eller frågor, hör av dig till oss.

Kontakt

Har du opererats inläggande, ring avdelning 35 måndag – torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag kl 10.00 – 11.00, på telefonnummer 010-435 03 50.

Har du opererats i dagvård, ring gymmottagningen måndag – fredag kl 08.00 – 11.30, på telefonnummer 010-435 22 00.

Vid akuta besvär övrig tid ringer du till Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177

För mer information, se vår hemsida www.nusjukvarden.se