



Patientinformation

Till dig som fått insatt en hormonspiral

Hormonspiral är en av de mest pålitliga metoderna för att skydda mot en oplanerad graviditet. En hormonspiral är en T-formad stomme av plast som har en kapsel av gulkroppshormon som frisätts i din livmoder. Hormonerna i spiralen verkar mest lokalt i livmodern. Om du skulle känna av några hormonella biverkningar i början brukar dessa ofta försvinna/minska efter ett tag för de allra flesta. Hormonerna gör att slemhinnan i livmodern blir tunn så att ett befruktat ägg inte kan fästa, sekretet i livmoderhalsen blir tjockt så spermier har svårt att tränga in, hämmar ägglossning hos vissa kvinnor och själva spiralen förhindrar en graviditet. Då det gått ett tag och spiralen sitter på plats kommer du inte märka av den. Spiralen skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar.

Effekt

En vecka efter insättningen startar effekten av spiralen som skydd mot graviditet.

Blödning

Du kan efter insättningen få en mindre blödning. Blödningar kan förekomma av och till den första tiden efter att hormonspiralen är insatt. Blödningarna har oftast stabiliserat sig efter 3 - 6 månader efter insättningen och många får mindre mängd mens eller blir blödningsfria.

Smärta

I början är inte livmodern van vid spiralen och du kan känna mensvärk av och till under en kortare period. Iprex och Alvedon rekommenderas som smärtlindring. Om du får kraftig smärta eller inte blir hjälpt av smärtlindringen är det viktigt att du kontaktar oss.

Aktivitet

Inga begränsningar om "allt känns bra".

Problem

Vid ökad smärta, illaluktande flytning, feber eller riklig/långvarig blödning så vill vi att du kontaktar oss.

Uttag/byte

Spiralen kan sitta i antingen 3, 5 eller 8 år. Du får information om hur länge din hormonspiral skyddar i samband med att du sätter in den. Du måste själv hålla reda på då den ska bytas/tas ut. Kontakta då din Barnmorskemottagning eller Ungdomsmottagning.