

Patientinformation

Checklista för dig som valt att göra medicinsk abort

Patient id _____

Efter en abort behöver du kontrollera att graviditeten är avslutad. Du har fått med dig ett graviditetstest för att kontrollera graviditetshormonnivån i din kropp.

Gör din kontroll enligt medföljande instruktioner. Testet ska vara negativt två – tre veckor efter aborten. Meddela ditt svar genom att logga in i 1177 e-tjänst och välj: Gynekologisk mottagning NÄL.

Du kan också välja att returnera checklistan till oss genom att skicka den till oss i medskickat svarskuvert.

Du behöver även kontrollera/känna efter att dina tidigare graviditetssymtom försvunnit och om din blödning kan betraktas som normal efter aborten. Graviditetssymtomen försvinner snabbt efter aborten. Du ska vara symtomfri efter två – tre veckor. Blödningen ska vara sparsam, mensliknande blödning, eventuellt brunaktig flytning eller ingen blödning alls.

Kryssa i svarsalternativ nedan

- | | | | |
|---------------------|--------------------|------------------|--------------------------|
| • Graviditetstest |/.....20..... | negativ | <input type="checkbox"/> |
| | | positiv | <input type="checkbox"/> |
| • Graviditetssymtom | | bröstspänning | <input type="checkbox"/> |
| | | illamående | <input type="checkbox"/> |
| | | uttalad trötthet | <input type="checkbox"/> |
| • Blödning | | mensliknande | <input type="checkbox"/> |
| | | sparsam | <input type="checkbox"/> |
| | | illaluktande | <input type="checkbox"/> |

Är du nöjd med ditt preventivmedel? Har du frågor/funderingar kring det kan du ringa till oss eller vända dig till barnmorska vid Ungdomsmottagning eller Barnmorskemottagning.

Sorg eller lättnad är båda normala reaktioner efter en abort. Hur du känner dig efteråt beror på omständigheterna runt aborten. Du kan alltid kontakta **Kuratorsmottagningen** på NÄL; telefon 010 – 435 53 80.

Återkoppling till oss måste ske antingen via återbesök eller återrapport av resultat av bland annat graviditetstest. Om detta inte sker kommer vi att kontakta dig för att i juridisk mening avsluta abortprocessen i din journal.

Vänligen posta din checklista i bifogat svarskuvert.