



## Patientinformation

# Igångsättning av förlossning i graviditetsvecka 41

En fullgången graviditet innebär en graviditetslängd på mellan 37 och 42 hela veckor (37+0 - 42+0). Genomsnittlig graviditetslängd är 280 dagar. Det är ingen som med säkerhet kan definiera överburenhet och det finns ingen enighet om när detta inträffar.

När du kommit till graviditetsvecka 41 kommer din barnmorska att boka dag för igångsättning av förlossning. Du kommer den aktuella dagen att bli uppringd av barnmorska på Förlossningsavdelningen för bokning av tid.

En nackdel med att sätta igång förlossningen är dock att livmoderhalsen inte alltid är mogen för förlossning, det vill säga att den är slutet och hård i konsistensen. Därför behövs ofta en utmognande behandling av livmoderhalsen innan den aktiva fasen av förlossningen börjar. Detta kan ofta ta en eller flera dagar. Behandlingen görs på Antenatalavdelningen. Vid mogen livmoderhals, se punkt 3 nedan, flyttas du till Förlossningsavdelningen.

Det finns flera olika sätt att sätta igång en förlossning beroende på hur mogen livmoderhalsen är

1. Vid mycket omogen livmoderhals: tablettbehandling med ämnet prostaglandin ges. Behandlingen upprepas varannan eller var fjärde timma, maximalt åtta gånger. Under behandlingen brukar egna värkar komma igång. Om så inte är fallet fortsätter behandlingen med steg 2.
2. Vid något omogen livmoderhals: en ballongkateter förs upp i slidan för att ligga mellan livmoderhalsen och barnets huvud i syfte att ge mekanisk vidgning och uppmjukning av livmoderhalsen. När ballongen glider ut fortsätter igångsättningen med håltagning på fosterhinnorna så att vattnet går. En stund senare kopplas oftast ett värkstimulerande dropp.
3. Vid mogen livmoderhals som har öppnat sig ett par centimeter: tas håll på fosterhinnorna så att vattnet går. En stund senare kopplas oftast ett värkstimulerande dropp.

När värkarbetet väl är igång brukar oftast förlossningen framskrida i normal takt. Risken för kejsarsnitt eller sugklocka är inte ökad vid igångsättning jämfört med spontan förlossningsstart om graviditeten är överburen.

Observera att vi inte kan garantera igångsättning en speciell dag då allt hänger på belastningen på förlossningen den aktuella dagen. Vi vill ha möjlighet att ge dig bästa möjliga vård och ibland är det därför bättre att vänta någon dag tills det är lugnare på förlossningen. I så fall kommer vi att göra en överburenhetskontroll med CTG och ultraljud av fostret. Du kommer sedan bli uppringd så snart möjlighet till igångsättning finns.