



Patientinformation

Urinretention

Urinretention innebär att din urinblåsa har blivit överfylld och du har fått en kateter (KAD) som ska vara kvar i några dagar.

Antal dagar som katetern ska ligga kvar bedöms individuellt. Om allt annat är bra med dig och barnet kan du åka hem från BB med katetern. Nedan finns information om hur du ska sköta din kateter i hemmet samt hur du ska gå till väga för att ta ut den.

Kateterpåsen

När du åker hem från BB har du en påse med en **kort slang** (dagpåse) kopplad till katetern. Denna kan du bära i en benstrumpa under dina kläder dagtid

- Du kan duscha som vanligt - torka av påsen med en handduk efteråt
- Töm påsen efter behov

Du ska koppla på en påse med en **längre slang** (nattpåse) när du ska lägga dig

- Ha kvar dagpåsen, nattpåsen kopplas på vid kranen på dagpåsen
- ÖPPNA KRANEN på dagpåsen och kolla att kranen på nattpåsen är stängd
- På morgonen, tömmer du nattpåsen, koppla bort den från dagpåsen och stäng kranen på de båda

Borttagning katetern

- Dra katetern cirka kl 05.00 på angiven dag
- Använd 10 ml spruta och dra ut vätskan genom ventilen på katetern
- Ta ett djupt andetag och dra ut katetern (den kommer ut lätt och smärtfritt)
- Ta gärna 2 stycken Alvedon á 500 mg + 1 st Ipren 400 mg och drick rikligt innan du lägger dig och vilar igen
- Kissa så snart du känner att du behöver - håll dig inte!
- När det har gått cirka 4 timmar efter att katetern tagits ut behöver du mäta urinvolytet. Kissa i medföljande påse och notera hur många milliliter urin som finns.

- Ring BB-mottagningen före kl 11.00 och meddela hur det går att tömma blåsan
- Vi kommer att ge dig råd när du ringer om du behöver göra ytterligare mätning av urin efter några timmar, eller om du behöver komma på ett återbesök samma dag.

Din kateter ska dras

Kontakt

BB-mottagningen NÄL 010- 435 24 30 knappval 3