



Patientinformation

Välkommen till Förlossningsavdelningen

.....dagen den...../..... kl.

(tiden är preliminär och kan ändras någon dag beroende på övrig operationsplanering)

Information till dig som ska genomgå planerat kejsarsnitt

Inför din planerade operation är det viktigt att följa bifogade tvättinstruktioner för helkroppstvätt med Klorhexidintvål, till exempel Hibiscrub eller Descutan för att minska risken för sårinfektioner efter operationen. Den största källan för infektioner är de egna hudbakterierna.

Dubbeldusch (se instruktion) görs två gånger dagen innan operation samt en gång operationsdagens morgon. Vid första tillfället tvättas också håret med specialtvålen. Låt det gå minst 2 timmar mellan dubbelduscharna.

Ta på rena kläder efter dubbelduscharna, använd ren handduk varje gång och rena sängkläder vid sänggåendet.

HiBiscrub/Descutan köps på apoteket.

Bastest och Hb ska tas på Laboratoriet/Vårdcentralen/Barnmorskemottagningen 2 - 3 dagar före operationen enligt anvisningar från din barnmorska. (svar går till förlossningsavdelningen). Tid för provtagning på Laboratoriet NÄL bokas på telefon 010-4352701, måndag – fredag kl 13.00 – 14.00.

Hälsodeklarationen fyller du själv i och tar med till förlossningsavdelningen.

Kvällen före operationsdagen

Ta bort nagellack. Ta bort eventuell piercing. Lämna smycken hemma.

Dubbelduscha med minst 2 timmars mellanrum enligt anvisningarna.

Förlossningsdagen

Dubbelduscha enligt anvisningarna.

Tablett Alvedon 1,5 g sväljs med en klunk vatten på morgonen senast klockan 06.00.

Du ska vara fastande, det vill säga ingen mat eller dryck efter 24.00, förutom Alvedon.

På förlossningen möter du den barnmorska som ska ta hand om dig och din partner/anhörig.

Narkosläkaren och förlossningsläkaren träffar du på morgonen, på avdelningen, innan operationen.

Förberedelser inför operation

En del av könsbehåringen rakas bort. En kateter sätts in i urinblåsan genom urinröret.

Operationen

Det kommer att vara mycket personal i operationsrummet. Alla har sin funktion och en narkosköterska kommer att vara vid din sida hela tiden. Vid ryggbedövning kan din partner/anhörig sitta med vid huvudändan av operationsbordet, vid narkos går partner/anhörig ut i samband med sövningen. Under operationen ges antibiotika i förebyggande syfte.

Oftast kan barnet vara kvar hos er på operationssalen, men ibland kan barnet behöva andningsstöd. I de fallen tas barnet om hand av barnmorskan och en barnsjuksköterska i ett rum intill operationssalen. Partner/anhörig kan då vara med vid undersökningen och kan fotografera barnet. Efter en stund kommer de tillbaka till dig och om du vill får du ha barnet på bröstet.

Vad händer efter kejsarsnittet?

Du stannar minst två timmar på förlossningsavdelningen. Därefter flyttas du till BB-avdelningen. Om kejsarsnittet skett i narkos, om du har högt BMI (>40), eller komplikationer tillstött, övervakas du på en speciell uppvaksavdelning/UVA eller IVA. Barnet får då vara på förlossningsavdelningen eller BB-avdelningen tillsammans med partner/anhörig. Du erhåller smärtlindring efter ditt behov. De flesta får en spruta med blodförtunnande effekt för att förebygga blodpropp. När du kommer till BB är det viktigt att komma upp så fort som möjligt. När det går bra tar vi bort din kateter.

Efter ett kejsarsnitt kan vårdtiden se olika ut. Om allt går bra och inga komplikationer uppstår kan du vanligtvis åka hem tidigast efter 24 timmar.