

## Patientinformation

مرحباً بك إلى قسم الولادة

..... بتاريخ ...../..... الساعة .....

(الموعد أولي وقد يتغير يوماً أو يومين حسب العمليات الأخرى المخطط لها)

### معلومات لكل من ستجري ولادة قيصرية مخطط لها.

من المهم على أعتاب العملية المخطط لها الالتزام بتعليمات الغسيل المرفقة الخاصة بكيفية غسل الجسم كاملاً باستخدام صابون يحتوي على الكلور هيكسيدين، مثل «Hibiscrub» أو «Descutan» للحد من خطر عدوى الجروح بعد العملية. أكبر مصدر العدوى هو بكتيريا جلد الشخص نفسه. يجري الاستحمام المضاعف (انظر التعليمات) مرتين قبل العملية بيوم ومرة أخرى في صباح يوم العملية. ويُغسل الشعر أيضاً في المرة الأولى بصابون خاص. اجعل الفترة الفاصلة بين الاستحمامين المضاعفين على الأقل ساعتين. ارتد ملابس نظيفة بعد الاستحمام المضاعف واستخدم منشفة نظيفة في كل مرة وملاءات نظيفة عند الخلود إلى النوم. «Hibiscrub»/«Descutan» متوفر في الصيدلية.

ويجري الاختبار الأساسي وقياس معدل الهيموجلوبين في المختبر/المستوصف/عيادة القابلات قبل العملية بمدة 2-3 أيام حسب إرشادات قابلتك (تُوجَّه النتائج إلى قسم التوليد) عليك تعبئة الإقرار الصحي بنفسك واصطحبه معك إلى قسم التوليد.

### مساء ما قبل العملية.

أزيلي طلاء الأظافر. أزيلي أي أقراط تزيين البدن قد تكونين تحملينها. اتركي المجوهرات في المنزل. استحمي الاستحمام المضاعف بفاصل لا يقل عن ساعتين كما هو موضح.

### يوم الولادة

استحمي الاستحمام المضاعف كما هو موضح.

ابتلعي قرص «Alvedon» 1.5 جرام مع شربة ماء صباحاً في موعد أقصاه الساعة 06:00.

يجب أن تكوني قد امتنعت عن الطعام، أي أنك لم تتناولي شيئاً من الطعام أو الشراب بعد منتصف الليل، فيما عدا «Alvedon».

ستلتقي عند الولادة بالقابلة التي ستعتني بك وشريك حياتك/قريبك.  
وستلتقي بطبيب التخدير وطبيب التوليد صباحاً، في القسم، قبل العملية.

### التحضير للعملية

حلق جزء من شعر العانة. إدخال قسطرة إلى المثانة عن طريق مجرى البول.  
إعطاء المضادات الحيوية بهدف الوقاية.

### العملية

سيكون هناك الكثير من الموظفين في غرفة العمليات. ولكل منهم وظيفته وستكون ممرضة التخدير إلى جانبك طوال الوقت.  
بإمكان شريك حياتك/قريبك، أثناء إعطائك التخدير في الظهر، الجلوس عند طرف الرأس من طاولة العمليات، ولكن عليه مغادرة الغرفة عند إعطاء التخدير العام. ستريك القابلة الطفل ثم تأخذه للاعتناء به مع ممرضة أطفال في الغرفة المجاورة لغرفة العمليات.  
وبإمكان شريك حياتك/قريبك أن يحضر فحص الطفل وأن يصوره. ثم يعودون بعد فترة إليك وبإمكانك - إذا شئت - وضع الطفل على صدرك.

### ماذا يحدث بعد الولادة القيصرية؟

ستبقين ساعتين على الأقل في قسم التوليد. ثم تنتقلين بعدها إلى قسم الأطفال. إذا جرت الولادة القيصرية تحت التخدير العام وإذا لديك وزن زائد فوق (40) ونشأت لديك مضاعفات فستخضعين للإشراف في قسم الإفاقة الخاص «UVA» أو قسم العناية المركزة «IVA»  
ويسمح أن يكون الطفل في قسم التوليد أو قسم الأطفال مع شريكك/قريبك. وستحصلين على مسكنات آلام حسب حاجتك. وتتلقي أغلب النساء حقنة ذات مفعول مميح للدم من أجل الوقاية من تجلط الدم. ومن المهم عندما تصلين إلى قسم الأمهات أن تنهضي أسرع ما يمكن. وعندما تكون الأمور على ما يرام فسنزيل القسطرة من جسمك. فترة الرعاية الطبيعية هي 2-4 أيام بعد الولادة القيصرية.